



Starten Sie jetzt
in ein neues Lebensgefühl!

„Energize your Body“

Ihr persönliches Erfolgskonzept

- *Informationen*
- *Anwendungen*
- *Erfolge*



Das Gesund plus Fit Team ist seit Juli 2014 erfolgreich in Deutschland aktiv und verfügt über langfristige und wertvolle Erfahrungen durch eigene *iSANO* Anwendungen sowie von zahlreichen betreuten *iSANO* Kunden und Händlern.

Wir arbeiten als *iSANO* Masterhändler bundesweit mit Heilpraktikern, Fitness-Trainern, Kinesiologen, Ernährungsberatern, Gewichts-Coaches, Fitness Studios etc. zusammen.

Unser **“Energize your body” Konzept** ist ideal für alle Menschen, die auf natürliche Art und Weise, schnell und unkompliziert mehr Power und Gesundheit in ihrem Leben erhalten möchten.

Wir zeigen auf, wie **einfach es ist**,
durch unsere 100% natürliche,
gesunde

und von Experten und Ärzten sorgfältig zusammengestellte Ernährung ...

- ✓ **ein deutliches und spürbar höheres Energie- und Leistungslevel im Sport, im Beruf und im Alltag zu erhalten.**
- ✓ **eine gesunde Gewichtsreduktion durchzuführen**
- ✓ **den Körper effektiv zu entsäuern und zu entgiften**
- ✓ **den Alterungsprozess zu verlangsamen**
- ✓ **über 69 verschiedene Gesundheitsfunktionen zu verbessern !**



Fakten

Statistisch gesehen **nehmen** ALLE Menschen in jedem Lebensjahrzehnt Ø 1,7 Kilogramm **zu**. Es drohen Herz-Kreislauf-Erkrankungen, einige Krebs-erkrankungen, Diabetes Typ2, Bluthochdruck uvm.

- Erfahren Sie, wie Sie diesen unerwünschten Vorgang erfolgreich, natürlich und einfach regulieren. Dadurch können Sie gesünder und länger leben.

Vitamine - die Zauberstoffe der Natur- kann unser Körper nicht eigenständig bilden. Ohne Vitamine können Eiweiße, Hormone, Spurenelemente nicht verwertet werden. Bereits die Unterversorgung mit einem einzigen wichtigen Vitamin kann weitreichende gesundheitliche Bedrohungen nach sich ziehen.

- Erfahren Sie, wie Sie 100% aller essentiellen Nährstoffe, wie Vitamine, Proteine, Mineralstoffe etc. täglich in optimal dosierter Form auf natürlichem Wege erhalten

Der durchschnittliche Mensch hat in seinem Blut, Haut, Fettgewebe, Leber und seinem Verdauungstrakt rund 700 verschiedene bekannte Giftstoffe gespeichert. Die Folgen sind Übergewicht, Müdigkeit- /Erschöpfungszustände, Verdauungsprobleme, Chronische Krankheiten, erhöhte Krankheitsanfälligkeit

- Erfahren Sie, wie Sie Ihre **Selbstheilungskräfte aktivieren**, Ihren Körper entlasten und regenerieren. Erhalten Sie somit mehr Leichtigkeit, Frische und neue Energie und **starten in ein neues Lebensgefühl** !



Die Lösung

das Konzept „Energize-your-Body“ für die sofortige und einfache Anwendung

Fakt ist:

**Gesunde Ernährung und ausreichende Bewegung
sind der Schlüssel zur Gesundheit !**

Bereich Ernährung

Wir haben die Lösung für Jedermann und für jeden Tag:

- einfach, effektiv und bereits aus natürlichen Rohstoffen aus kontrolliertem Anbau schonend hergestellt
- unkompliziert - keine Rezepte, aufwendiges Kochen, Einkaufen o.ä. erforderlich
- frei von Konservierungsmitteln, Geschmacksverstärkern oder sonstigen chemischen Zusätzen
- 100%ige Transparenz - Sie wissen, was und wieviel Sie essen
- optimale Vitamin & Nährstoff Versorgung für den Tagesbedarf
- keine leeren Kalorien !
- ideal geeignet im Rahmen einer Kur zum gesunden Abnehmen, Entsäuerung, Entgiftung, Vital Aging:
- als Snack-Ersatz für Zwischendurch
- Trainings- Wettkampfnahrung

Bereich Bewegung

- einfach und effektiv
- schonend für Rücken, Gelenke, Wirbelsäule
- aktiviert Lymphsysteme und Stoffwechsel
- stärkt die Abwehrkräfte
- beugt Osteoporose vor
- kräftigt Muskeln und Bindegewebe
- für die ganze Familie geeignet - für jung bis alt
- entspannend und bewirkt Stressabbau
- bereits 3 x > 15 Minuten pro Woche bringen den gewünschten Erfolg



ENERGIZE YOUR BODY

EINFACH GENIAL – GENIAL EINFACH | natürlich, effektiv, bewährt

0 Hunger

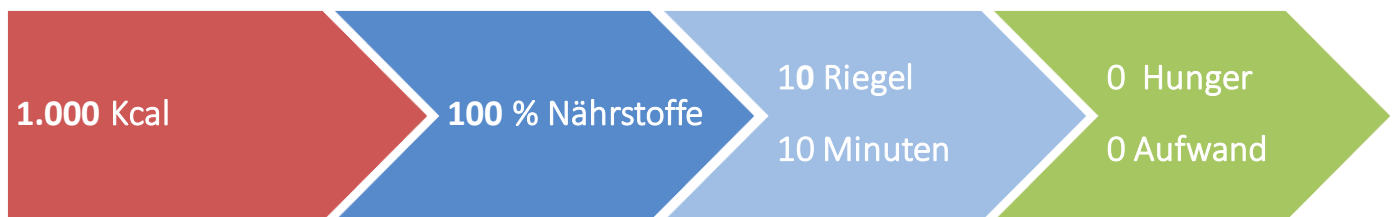
1.000 kcal
pro Tag/Kur

10 Minuten
täglich effektive
Bewegung

100%
aller essentiellen
Nährstoffe



10 Riegel
pro Tag im Rahmen einer Kur



1 KG Körperfett = 7.000 kcal	100% Transparenz = Nährstoffangaben vorhanden	10 Riegel = 1.000 kcal	Kein Hunger durch Essen von 1 Riegel alle 90 Minuten
1.000 kcal Einsparung pro Tag = 10 km Joggen	Deckung des Tagesbedarfs aller essentiellen Nährstoffe	10 Riegel = alle essentiellen Nährstoffe für Tagesbedarf	Kein Hunger, da kein Mangel
Bilanzierte Ernährung = kein mühsames Kcal Zählen	Abbau Vitaminmangel	10 Riegel = kein Einkaufen	Kein Aufwand, da Riegel sofort gegessen werden kann
10 KG weniger entspricht Gewicht von 10 L Wasser	Höhere Leistungsfähigkeit	10 Minuten Bewegung regt Stoffwechsel uvm. an	Kein mühsames Kcal zählen
Ø 3,45 KG Gewichtsreduktion / Woche	Aufbau stabilerer Gesundheit	10 Minuten Bewegung für Aufbau von Muskelmasse	Kein Sport erforderlich jedoch Empfehlung: > 10 min. täglich
	Verbesserung von bis zu 69 Gesundheitsfunktionen	10 Minuten Bewegung beugt Jojo Effekt vor	

Pro Tag



EINFACH GENIAL – GENIAL EINFACH | natürlich, effektiv, bewährt

Das neue Zauberwort im Zusammenhang mit gesunder Ernährung heißt *iSANO*!

In dem kleinen Wunderding steckt alles, was man braucht, um sich gesund zu ernähren und seine volle Leistungsfähigkeit zu entfalten.

Schon zehn Vitamin- und Nährstoffriegel pro Tag reichen aus, um den Tagesbedarf an allen elementaren Nährstoffen zu decken.

Das spart nicht nur Zeit, sondern beschert auch ganz neue Erfolgserlebnisse im Sport, Beruf und im Alltag.

Wer *iSANO* verstehen möchte, muss es probieren.

So erfährt man am einfachsten, was es mit der Ernährungsrevolution auf sich hat: Fasten ohne Hunger, Abnehmen ohne Energieverlust, mehr Energie und Leistungsfähigkeit für Beruf, Freizeit & Sport. Essen ohne schlechtes Gewissen, Leben ohne Einkaufsstress – das sind die Eckpunkte der Erlebnisse, die *iSANO* ermöglicht.





iSANO ist ein natürliches Healthfood aus bioaktiver qualitativ hochwertiger Rohkost, energie-, protein- und ballaststoffreich, speziell nach Nährstoffgehalt analysiert und zusammengestellt

100% Nährstoffe

mit 90% weniger Nahrungsvolumen bei gerade mal 1.000 kcal



Das Besondere an iSANO ...

- deckt 100% des Tagesbedarfs an natürlichen Kohlehydraten, Eiweiß, Fettsäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen mit 10 Riegeln bei nur 1.000 kcal
- ist ein vollwertiger ballaststoffreicher Stoffwechsel-Vollkostriegel
- wird in der Schweiz hergestellt aus natürlichen, regional und schonend verarbeiteten Rohstoffen
- enthält keine künstlichen Konservierung- oder Zusatzstoffe
- ist allergenfrei als iSANO Apfel/Vegan: auch Gluten- & Laktose frei
- hat die höchste Energie- und Nährstoffdichte – vermeidet leere Kalorien
- ist praktisch, einfach, konsumfertig portioniert
- erfüllt 69 Gesundheitsfunktionen
- erfüllt 160 Health Claims lt. EU VO 432/2012



ENERGIZE YOUR BODY

EINFACH GENIAL – GENIAL EINFACH | natürlich, effektiv, bewährt

- ✓ **gesundes Abnehmen ohne Nährstoffmangel und Muskelabbau**
- ✓ **reguliert den Blutzuckerspiegel – keine Insulinausschüttung**
- ✓ **fördert den Stoffwechsel und senkt die Blutfette**
- ✓ **entsäuert – gleicht den pH-Wert aus**
- ✓ **steigert die sportliche Leistungsfähigkeit durch optimale Nährstoffzufuhr**
- ✓ **energetisiert das Zellsystem**
- ✓ **verringert den JoJo-Effekt**



ENERGIZE YOUR BODY

EINFACH GENIAL – GENIAL EINFACH | natürlich, effektiv, bewährt

iSANO Anwendung

Der vollwertige iSANO Nährstoffriegel bietet verschiedenste Möglichkeiten zur Anwendung im Alltag.

- ❖ **Gesunde Snack-Alternative**
zur Gewichtserhaltung nach der Kur
- ❖ **Ersatz einzelner Mahlzeiten**
sehr gut über einen längeren Zeitraum zur langsamen Gewichtsabnahme geeignet
- ❖ **Tagweiser Einsatz**
zur akuten Entlastung nach ungesunden Episoden (Urlaube, Feiertage)
- ❖ **Proviant bei Outdooraktivitäten und Sport**
die kompakteste Form um alle Nährstoffe einfach dabei zu haben
- ❖ **iSANO Kur**
Entgiftung, Entsäuerung, Blutreinigung, Hautreinigung, Leberregeneration, Stoffwechsel-Reset, verbesserte Schlafqualität, schnelle nachhaltige Gewichtsabnahme



Die Gesundheits-Kur

Je nach Dauer der Kuranwendung können Sie Ihr persönliches Wunschziel erreichen.



1.

Woche

Organe entlasten und entsäuern, Reduktion der Insulinproduktion, Nebenwirkungen – Entsäuern (Kopfweg, Übelkeit), Genussmittel-Entzug



2.

Woche

Regeneration der Leber & Ausgleich der Elektrolyte und Nährstoffe im Körper. Bessere Schlafqualität



3.

Woche

Stoffwechsel wird erneuert & Energie gesteigert, Blutreinigung beginnt



Zivilisationskrankheiten wie Übergewicht, Mangelernährung, Diabetes vom Typ 2 nehmen stetig zu. iSANO wirkt dem entgegen. Mit einem nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelten und abgestimmten Energie- und Nährstoffprofil.



Einnahme



Während der iSANO-Kur sollten Sie täglich 10 Riegel (bis max. 15 Riegel pro Tag je nach sportlicher Aktivität oder Körpergröße) im Abstand von 60 – 90 Minuten zu sich nehmen.



Über den Tag verteilt ca. 2,5 Liter frisches und stilles Wasser trinken. Am besten zum Riegel.

Achtung: Bei Anwendung der Kur – Gewichtsverlust!



Vorsicht, bei einem BMI (Body-Mass-Index) unter 20 wird ärztliche Unterstützung empfohlen!

Zur bestmöglichen Entsäuerung / Entgiftung



Verzichten Sie während der iSANO-Kur auf Alkohol, Kaffee, Mineralwasser, schwarzen Tee und andere Genussmittel. Kauen Sie gut, langsam und bewusst.

Folgeanwendung



Nach Ihrer Kur empfehlen wir einen iSANO-Tag pro Woche zur Entlastung sowie eine 14-Tage-Kur im Quartal oder für zwischendurch als einzelne Mahlzeit oder Snack-Ersatz. Außerdem empfehlen wir eine ausgewogene Ernährung mit vielen frischen Zutaten.

GEWICHTS-
REDUKTION

ENT-
SÄUERN

ENT-
GIFTEN

VITAL
AGING



**Sensationelle
Erfolgsgeschichten**

Gesunde Gewichts- reduktion mit iSANO

So geht Health Food heute!

Mit 1.000 kcal/Tag (10 Portionen) ist eine 100%ige Versorgung mit allen essentiellen Nährstoffen in natürlicher Form gegeben. Jede Portion iSANO liefert Energie, ohne dass dabei die Produktion von Insulin (hemmt den Fettabbau) zur Senkung des Blutzuckerspiegels notwendig ist. Die Umwandlung von Zucker in Fett wird dadurch verhindert. Bei einer Einnahme alle 60 - 90 Minuten entsteht dabei kein Hungergefühl oder Energieverlust, womit erstmals eine kontrollierte, vollwertige Ernährung und gesundes Abnehmen, einfach und auf Dauer möglich gemacht wurde – bei voller Leistungsfähigkeit in Beruf und Freizeit.

Mit iSANO wird durch den optimierten Gehalt an pflanzlichen Proteinen sowie das spezielle Kohlehydratprofil auch der Muskelabbau verhindert – viele Anwender bauen sogar bei Sport Muskulatur auf.

Mit *iSANO* leichter durchs Leben

Es gibt nur zwei verschiedene Möglichkeiten das Gewicht zu reduzieren - beide Varianten haben ihre Limits:

Erhöhung der Energie-Verbrennung (Sport)

Beim Sport besteht das Problem bei der anaeroben (ohne Sauerstoff) Energie-Verbrennung. Nach einer gewissen Zeit haben wir den Sauerstoff im Blut und im Gewebe verbraucht und der Körper stellt auf eine Energie Notversorgung (Glykolyse) um. Der anaerobe Energiestoffwechsel führt zu einer Übersäuerung der Zellen und der Muskulatur, was den Abtransport der Stoffwechsel Abfallprodukte (CO₂) verhindert. Zudem wird der Elektrolythaushalt des Körpers reduziert und muss durch trinken und essen organisch (natürlich) nachgefüllt werden. Meist werden durch das Essen dann wieder unnötige und teils ungesunde Kalorien nachgeladen. Künstliche Elektrolyte sind an Salze gebunden und enthalten chemisch betrachtet ein verändertes Redox Potential.

Reduktion der Energie zufuhr (Diät)

Bei einer Diät werden meist einfach nur Kalorien reduziert. Dabei wird meist nicht darauf geachtet, welche Kalorien reduziert werden. Der Körper benötigt zur Aufrechterhaltung (Homöostase) der Funktion und des Stoffwechsels eine bestimmte Menge verschiedener Stoffwechsel Metaboliten. Wenn dem Körper die Energie und die Nährstoffe reduziert oder entzogen werden, stellt der Körper auf ein Notprogramm um und der Stoffwechsel wird verlangsamt. Die Leber ist in der Lage aus körpereigenem Eiweiß über den Abbau von Aminosäuren (Eiweiß) Energie zu generieren. Damit verlieren wir Muskelmasse und damit auch das Potential der Energie-Verbrennung in der Nacht. Weniger Muskel bedeutet weniger Kalorie-Grundumsatz. Damit verschiebt sich dann auch der prozentuale Anteil von Fett zu Muskelmasse ins Negative. Essen wir nach einer Diät wieder normal, ist der Stoffwechsel im Keller und wir nehmen wieder zu.

Bei der Ernährung muss unterschieden werden zwischen Kalorien die verbrannt werden (katabole) und Nährstoffe die für die Funktion und Aufrechterhaltung des Stoffwechsels notwendig sind (anabol).

Das Ziel von *iSANO* ist die Reduktion der Kalorien bei gleichzeitiger Erhöhung der Stoffwechsel Leistung. Dabei ist auf die ausreichende Energie-Versorgung des zentralen Nervensystems zu achten, da der Körper ansonsten beginnt in ein Notprogramm umzuschalten, bei dem er dann körpereigenes Gewebe und Eiweiß zur Energie Gewinnung abbaut.

Jetzt kurzfristig mit *iSANO* problemlos Abnehmen, die schnelle Wohlfühl-diät, bei voller Power und allen Nährstoffen die der Körper braucht, zum Idealgewicht. Die Ergebnisse sind beeindruckend, bis zu 4 kg pro Woche nehmen die Anwender ab und das ohne ständig an das Essen denken zu müssen.



Gesundheit kann nicht jeder - wir schon

Der Stoffwechselriegel enthält keine Konservierungsstoffe, keine Aromen und ist bei gutem Kauen einfach zu essen. So ganz nebenbei wird der Stoffwechsel wieder in Schwung gebracht, der Körper entgiftet und entsäuert und hat den optimalen Zellschutz. Durch so viele gute Vitamine, die alle in den Zutaten aus der Landwirtschaft enthalten sind, schläft und entspannt man auch besser. Und weil das so ist, kann man auch den täglichen Stress besser vertragen und ist nicht gleich auf 100 bei jeder Kleinigkeit. Das Geniale an *iSANO* ist eben auch, dass man seine Zellen durch die Super-Inhaltsstoffe, vor Giften und den bekannten „Freien Radikalen“ schützt.

Viele Vitamine, wie die Vitamine A, C sowie E und Mineralstoffe(Selen, Zink, Magnesium ...) wirken als sogenannte „Radikalfänger“, die dann auch noch gegen das zu schnelle Altern helfen können. Da der Körper mit *iSANO* die volle Nährstoffversorgung bei reduzierten Kalorien bekommt, ist der Jo-Jo-Effekt ziemlich unmöglich. Auch der Muskelabbau ist durch den optimierten Gehalt an pflanzlichen Proteinen ausgeschlossen, viele Anwender bauen bei zusätzlichen Sport eher Muskulatur auf.

Das gab es noch nie, „Fasten ohne zu Hungern“, das bei voller Nährstoffversorgung?

Gesundheit kann nicht jeder - wir schon

Warum Sie mit *iSANO* leicht und nachhaltig Ihr Gewicht reduzieren ?

Weniger ist Optimaler

Kalorienreduktion (1000 kcal / Tag) bei optimierter Nährstoffversorgung auf zellulärer Ebene garantiert Fettabbau. Das optimale Nährstoffprofil von *iSANO* trägt wie erwähnt zum Entgiften und Entsäuern bei. Damit werden können die Fettabbauprodukte leichter den Körper verlassen. Bei reduzierter Nahrungsmenge schaltet der Körper automatisch auf Reserven Abbau. Mit 270 g täglichem *iSANO* Konsum, baut man ca. 280 g Fett ab. Das Kohlehydratprofil von *iSANO* ist so optimiert, dass unser Gehirn ausreichend versorgt ist und nicht auf Muskelabbau schalten muss, um damit Kohlehydrate zu bekommen.

Mehr ist manchmal besser

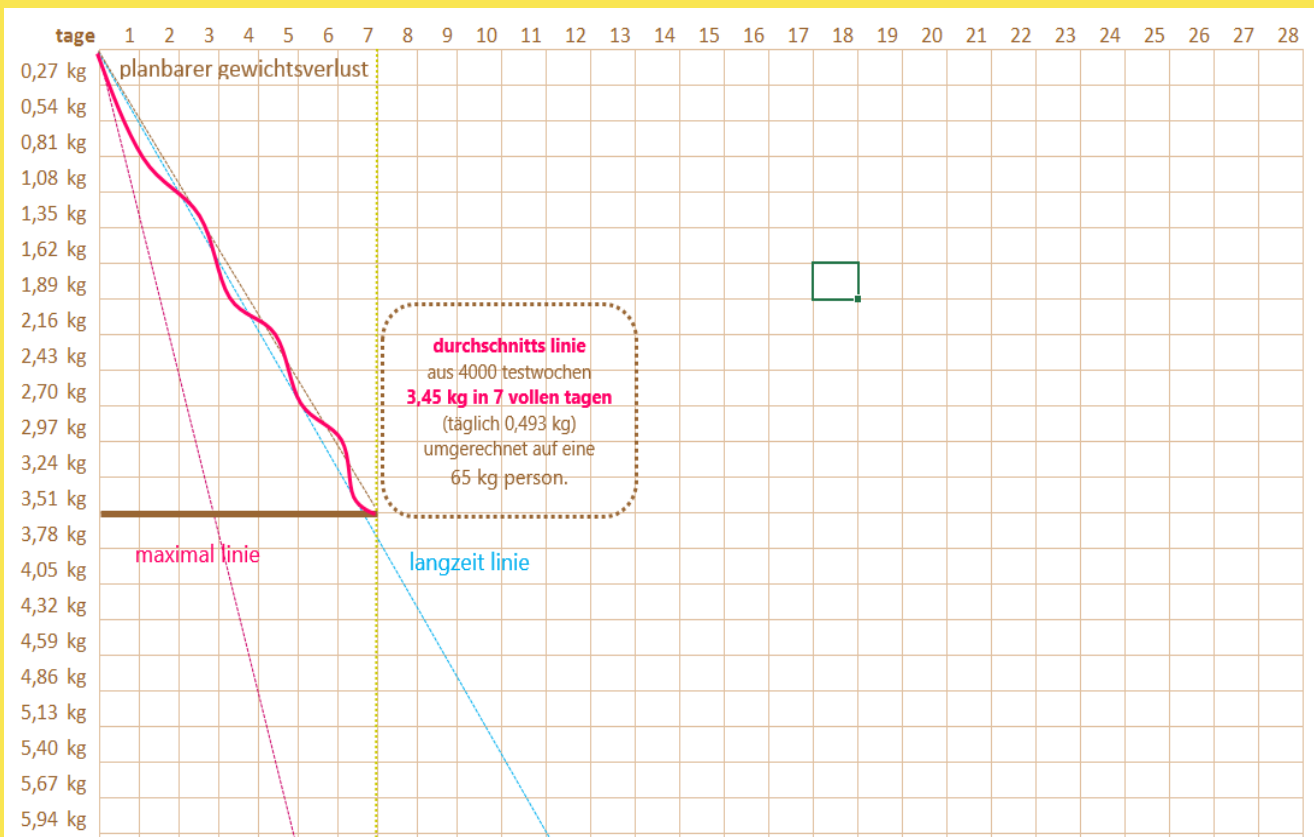
Der Fettabbau im Körper wird durch ein niedriges bzw. ausgeglichenes Insulinprofil begünstigt. Die Insulinkonzentration während der *iSANO*- Kur ist gleichbleibend niedrig und damit kann kontinuierlich Fett abgebaut werden. Die verbesserte Sauerstoffaufnahme durch gesteigerte Mobilität, trägt natürlich auch zur Fettverbrennung bei. Durch L-Carnitin umgewandelte Fettsäuren gelangen so in die Mitochondrien, die Kraftwerke der Zellen. Obwohl man nur 270 g damit 1000 kcal täglich aufnimmt, entsteht durch die optimierte Nährstoffversorgung der Zellen, kein JoJo- Effekt auch weil Appetit und Hunger damit ausbleiben.



Fact:

Mehr als 5.500 Anwender haben *iSANO* durch unser internationales Institut in einer Probanden-Phase getestet.

Dabei sind die Probanden ausschließlich über Empfehlungen bestehender Probanden (ohne Vergütung) durch Mund zu Mund Werbung in weniger als 8 Monaten zustande gekommen. Hierzu mussten Personen eine Informationsveranstaltung besuchen und sich für den Test registrieren. Im Anschluss haben diese Personen eine Anweisung erhalten, dass für eine Woche nur *iSANO* in Verbindung mit Wasser eingenommen werden und auf jegliches andere Lebensmittel verzichtet werden soll. Jeder Proband hat eingewilligt den Erfolg täglich in einem Formular (Erfolgs-Check) zu dokumentieren. Am Ende der Woche haben uns die Probanden den „erfolgscheck“ zugesendet.

Das Ergebnis:

Mittelwert: 0,493 kg Gewichtsverlust pro Tag auf 7 Tage berechnet (-3,45 kg).

Langzeit Wert: der beste Wert auf 80 Tage *iSANO* pur liegt bei täglich 0,4 kg (-32 kg) - mit ärztlicher Begleitung (Blutwerte).

HINWEIS: Mit *iSANO* sind Langzeit Anwendungen möglich, da in ca. 1.000 kcal alle essentiellen Nährstoffe enthalten sind und auch die Gehirn Homöostase (Energieversorgung) berücksichtigt wurde. In der Rezeptur von *iSANO* wurde auch der Eiweiß- und Ballaststoffgehalt auf 100% des Tagesbedarfes erhöht.

GEWICHTS-
REDUKTION

ENT-
SÄUERN

ENT-
GIFTEN

VITAL
AGING



Entsäuern mit iSANO

Kleiner Riegel, große Wirkung.

Durch die Reduktion der Nahrungsmenge auf 260 g pro Tag wird das Verdauungssystem stark entlastet. Folge davon ist, dass das Lymphsystem abgelagerte Schlacken aus dem Zellstoffwechsel abtransportieren kann.

Diese „Entleerung“ erzeugt quasi einen Sog, der dann Säuren z. B. aus dem Bindegewebe über das Lymphsystem wieder ausleiten lässt. Das kalorienreduzierte Nährstoffprofil von iSANO erhöht die Basenkapazität im Körper.

GEWICHTS-
REDUKTION

ENT-
SÄUERN

ENT-
GIFTEN

VITAL
AGING



Entgiften mit iSANO

Entgiften durch Entlastung.

Gesundheit kann nicht jeder. Wir schon. Durch die Reduktion der Nahrungsmenge wird das Verdauungssystem stark entlastet. Verdauungsorgane wie der Magen-Darm-Trakt, Leber, Bauchspeicheldrüse und Nieren werden durch eine kalorienreduzierte nährstoffoptimierte Ernährung einerseits entlastet und andererseits funktionell stark angeregt. Wenn die Leber weniger für die Verarbeitung von Fetten und Eiweißen tierischen Ursprungs zu leisten hat, wird ihre Entgiftungsleistung wesentlich erhöht.

Die natürliche Entgiftungsfähigkeit unseres Körpers wird durch die wichtigen Vitamine A, C, E sowie auch die B-Vitamine, vor allem aber durch das ausreichende Vorhandensein von Magnesium, Kalium, Zink und Selen garantiert.

GEWICHTS-
REDUKTION

ENT-
SÄUERN

ENT-
GIFTEN

VITAL
AGING



Verlangsamung des Alterungsprozesses mit iSANO

Jung bleiben durch Reduktion.

Natur erhält Jugend. Kalorienreduktion bei optimierter Nährstoffversorgung auf Zellebene steigert die Regenerationsfähigkeit des Körpers enorm.

Erhöhte Stressresistenz durch verbesserte Schlafqualität! Damit kann die Zellteilung/Regeneration wieder optimiert ablaufen.

Natürliche oxidative Prozesse in unserem Körper werden durch Umwelteinflüsse (UV-Strahlung, Rauchen, Stress, Schwermetalle, ...) verstärkt und damit der Alterungsprozess beschleunigt. Durch die Zufuhr von Nähr- und Vitalstoffen natürlichen landwirtschaftlichen Ursprungs wird die antioxidative Kapazität der Körperzellen erhöht und damit der Erhalt der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit unterstützt.



Bei iSANO Classic handelt es sich um eine 100 % gesunde Ernährungsform in portionierter Form (Riegel), bei der alle lebensnotwendigen Nährstoffe in natürlicher Form enthalten sind.

Zutaten:

Reissirup, Gerstenmalzsirup, Mohnpulver entölt, Erbsenprotein, Sonnenblumenmehl, Buttermilch- und Magermilchpulver, Champignon getrocknet, entöltes Leinsamenpulver, Bierhefe, Karottensaftpulver, Leinsamenmehl entölt, Acerolapulver, Kakaopulver, Petersilie getrocknet, Meersalz, Traubenkernpulver, Weizenkeime fermentiert, Leinöl, Sonnenblumenöl, Meersalz, Kräutermischung, Gewürzmischung

Inhalt der Nährwerte iSANO Classic:

Brennwert / Energie	384 kcal / 100 g	1047 kcal
Eiweiß	23,0 g / 100 g	63,00 g
Ballaststoffe	8,4 g / 100 g	23,10 g
Salz	0,5 g / 100 g	1,5 g
Gesamtfett	10,7 g / 100 g	29,40 g
Gesättigte Fettsäuren	1,7 g / 100 g	4,70 g
Einfach ungesättigte Fettsäuren	3,0 g / 100 g	8,30 g
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6,0 g / 100 g	16,50 g
Kohlenhydrate Gesamt	47,5 g / 100 g	130,60 g
davon Zucker	28,4 g / 100 g	78,10 g
Fructose	0,1 g / 100 g	0,30 g
Glucose	6,5 g / 100 g	17,90 g
Saccharose	2,5 g / 100 g	6,90 g
Maltose	8,8 g / 100 g	24,20 g
Lactose	10,5 g / 100 g	28,90 g

Gewichts-
reduktionStoff-
wechsel
ResetEntgiftungs-
KurFit
at
WorkFit
for
Sport

Nährstoffe iSANO Classic	Ø in 100 g	Pro Tagesration 10 Stück ca. 275 g	in % des Tagesbedarfs (in % RDA 10 Stk.)
Calcium (Ca)	460,00 (mg)	1265,00 (mg)	181%
Kalium (K)	1272,00 (mg)	3498,00 (mg)	113%
Magnesium (Mg)	160,00 (mg)	440,00 (mg)	293%
Phosphor (P)	590,00 (mg)	1622,50 (mg)	295%
Chlorid (Cl)	470,00 (mg)	1292,50 (mg)	162%
Eisen (Fe)	6,00 (mg)	16,4 (mg)	102%
Kupfer (Ku)	0,70 (mg)	1,82 (mg)	165%
Mangan (Mn)	1,6 (mg)	4,3 (mg)	215%
Zink (Zk)	5,10 (mg)	14,11 (mg)	149%
Selen (Se)	21 (µg)	57,8 (µg)	105%
Chrom (Cr)	16 (µg)	44 (µg)	110%
Vitamin A - Retinol	289,5 (µg)	796 (µg)	114%
Vitamin B1 - Thiamin	0,50 (mg)	1,43 (mg)	130%
Vitamin B2 - Ribovlavin	6,7 (mg)	18,5 (mg)	148%
Vitamin B3 - Niacin	6,5 (mg)	117,8 (mg)	103%
Vitamin B5 - Pantothersäure	4,1 (mg)	11,41 (mg)	380%
Vitamin B6 – Pyridoxin	0,70 (mg)	1,80 (mg)	120%
Vitamin B7 - Biotin	18,8 (µg)	51,7 (µg)	345%
Vitamin B9 - Folsäure	133,00 (µg)	365,8 (µg)	183%
Vitamin B12 - Cobalamine	1 (µg)	2,8 (µg)	110%
Vitamin C - Ascorbinsäure	36,4 (mg)	100,1 (mg)	222%
Vitamin D - Calciferole	3,40 (µg)	9,3 (µg)	187%
Vitamin E - Tocopherole	5,00 (mg)	13,75 (mg)	138%
Vitamin K -	34,40 (µg)	94,50 (µg)	126%
Jod (J)	53,7 (µg)	147,7 (µg)	114%

*RDA: Der durchschnittliche Tagesbedarf pro Tag entspricht den Empfehlungen der DGE „Deutsche Gesellschaft für Ernährung“ auf Basis 2.000 kcal/Tag eines Erwachsenen.



iSANO Schoko ist mit echter Schweizer Schokolade überzogen und im Herzen ein iSANO Classic. Als sehr gesunder Snack für zwischendurch oder zur Geschmacks-Abwechslung während Ihrer iSANO Kur.

Zutaten:

Reissirup, Gerstenmalzsirup, entöltes Mohnpulver, Weizenkeime, Buttermilch- und Magermilchpulver, Sonnenblumenkerne, Champignonextrakt, entöltes Leinsamenpulver, Bierhefe, Sonnenblumenöl, Karottenextrakt, Leinöl, Acerolafruchtextrakt, Meersalz, Traubenkernpulver, Bourbon Vanille, Zimt, Sesam entölt, 62% Cacao Schokolade Couvertüre

Inhalt der Nährwerte iSANO SCHOKO:

Brennwert / Energie	422,4 kcal / 100 g	1123,70 kcal
Eiweiß	20,0 g / 100 g	54,80 g
Ballaststoffe	8,4 g / 100 g	22,30 g
Salz	0,2 g / 100 g	0,60 g
Gesamtfett	14,8 g / 100 g	39,30 g
Gesättigte Fettsäuren	4,2 g / 100 g	11,10 g
Einfach ungesättigte Fettsäuren	3,0 g / 100 g	8,00 g
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	7,6 g / 100 g	16,00 g
Kohlenhydrate Gesamt	51,6 g / 100 g	137,10 g
davon Zucker	32,1 g / 100 g	85,30 g
Fructose	0,1 g / 100 g	0,30 g
Glucose	8,9 g / 100 g	23,80 g
Saccharose	2,5 g / 100 g	6,70 g
Maltose	8,8 g / 100 g	23,40 g
Lactose	10,5 g / 100 g	27,90 g

Gewichts-
reduktionStoff-
wechsel
ResetEntgiftungs
KurFit
at
WorkFit
for
Sport**Nährstoffe iSANO SCHOKO****Ø in 100 g****Pro Tagesration
10 Stück ca. 275 g****in % des Tagesbedarfs
(in % RDA* 10 Stk.)**

Calcium (Ca)	460,00 (mg)	1223,60 (mg)	122%
Kalium (K)	1060,00 (mg)	2819 (mg)	141%
Magnesium (Mg)	160,00 (mg)	425,60 (mg)	142%
Phosphor (P)	590,00 (mg)	1569,40 (mg)	224%
Chlorid (Cl)	470,00 (mg)	1250,20 (mg)	156%
Eisen (Fe)	6,00 (mg)	15,85 (mg)	106%
Kupfer (Ku)	0,70 (mg)	1,76 (mg)	160%
Mangan (Mn)	3,90 (mg)	10,37 (mg)	259%
Zink (Zk)	5,10 (mg)	13,65 (mg)	136 %
Selen (Se)	29,40 (µg)	78,20 (µg)	120%
Chrom (Cr)	22,90 (µg)	60,94 (µg)	102%
Vitamin A - Retinol	558,20 (µg)	1484,81 (µg)	148%
Vitamin B1 - Thiamin	0,50 (mg)	1,38 (mg)	126%
Vitamin B2 - Riboflavin	0,90 (mg)	2,29 (mg)	176%
Vitamin B3 - Niacin	5,80 (mg)	22,17 (mg)	148%
Vitamin B5 - Pantothensäure	5,60 (mg)	14,90 (mg)	248%
Vitamin B6 – Pyridoxin	0,70 (mg)	1,74 (mg)	116%
Vitamin B7 - Biotin	25,40 (µg)	67,56 (µg)	113%
Vitamin B9 - Folsäure	133,00 (µg)	353,78 (µg)	118%
Vitamin B12 - Cobalamine	5,40 (µg)	14,28 (µg)	476%
Vitamin C - Ascorbinsäure	58,20 (mg)	154,92 (mg)	155%
Vitamin D - Calciferole	2,20 (µg)	5,85 (µg)	117%
Vitamin E - Tocopherole	5,00 (mg)	13,30 (mg)	111%
Vitamin K -	34,40 (µg)	91,41 (µg)	122%
Jod (J)	59,30 (µg)	157,63 (µg)	105%

*RDA: Der durchschnittliche Tagesbedarf pro Tag entspricht den Empfehlungen der DGE „Deutsche Gesellschaft für Ernährung“ auf Basis 2.000 kcal/Tag eines Erwachsenen.



Apfel – Die vegan Variante des Stoffwechsel-Riegels. Bei iSANO Apfel handelt es sich um fein granulierten Rohkost in portionierter Riegelform, durch dessen spezielle Zusammensetzung der durchschnittliche Nährstoffbedarf eines Erwachsenen in einer Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung (10 Riegel) komplett abgedeckt ist. 100 % Natur - Ohne jegliche chemischen Zusätze

Zutaten:

Reissirup, entöltes Mohnpulver, Erbsenprotein, Championextrakt, Sonnenblumenkerne, natürliches Apfelsaftkonzentrat, Bierhefe, entöltes Leinsamenpulver, Apfelstücke getrocknet, Karottenextrakt, Kokosflocken, Leinöl, Akazienhonig, Sonnenblumenöl, Kakaopulver, Acerolafruchtextrakt, D-Ribose, Galactose, Traubenkernpulver, Meersalz, Petersilie, Kelp, Zimt - Apfelanteile gesamt 17,6 %

Inhalt der Nährwerte iSANO Apfel:

Brennwert / Energie	361 kcal / 100 g	1083 kcal
Eiweiß	25,7 g / 100 g	77,1 g
Ballaststoffe	9,7 g / 100 g	29,1 g
Salz	0,7 g / 100 g	2,5 g
Gesamtfett	6,9 g / 100 g	20,8 g
Gesättigte Fettsäuren	0,9 g / 100 g	2,7 g
Einfach ungesättigte Fettsäuren	0,7 g / 100 g	2,2 g
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,5 g / 100 g	7,6 g
Kohlenhydrate Gesamt	42,4 g / 100 g	127,2 g
davon Zucker	23,4 g / 100 g	72,3 g



Nährstoffe iSANO Apfel

Ø in 100 g

Pro Tagesration 10 Stück ca. 275 g

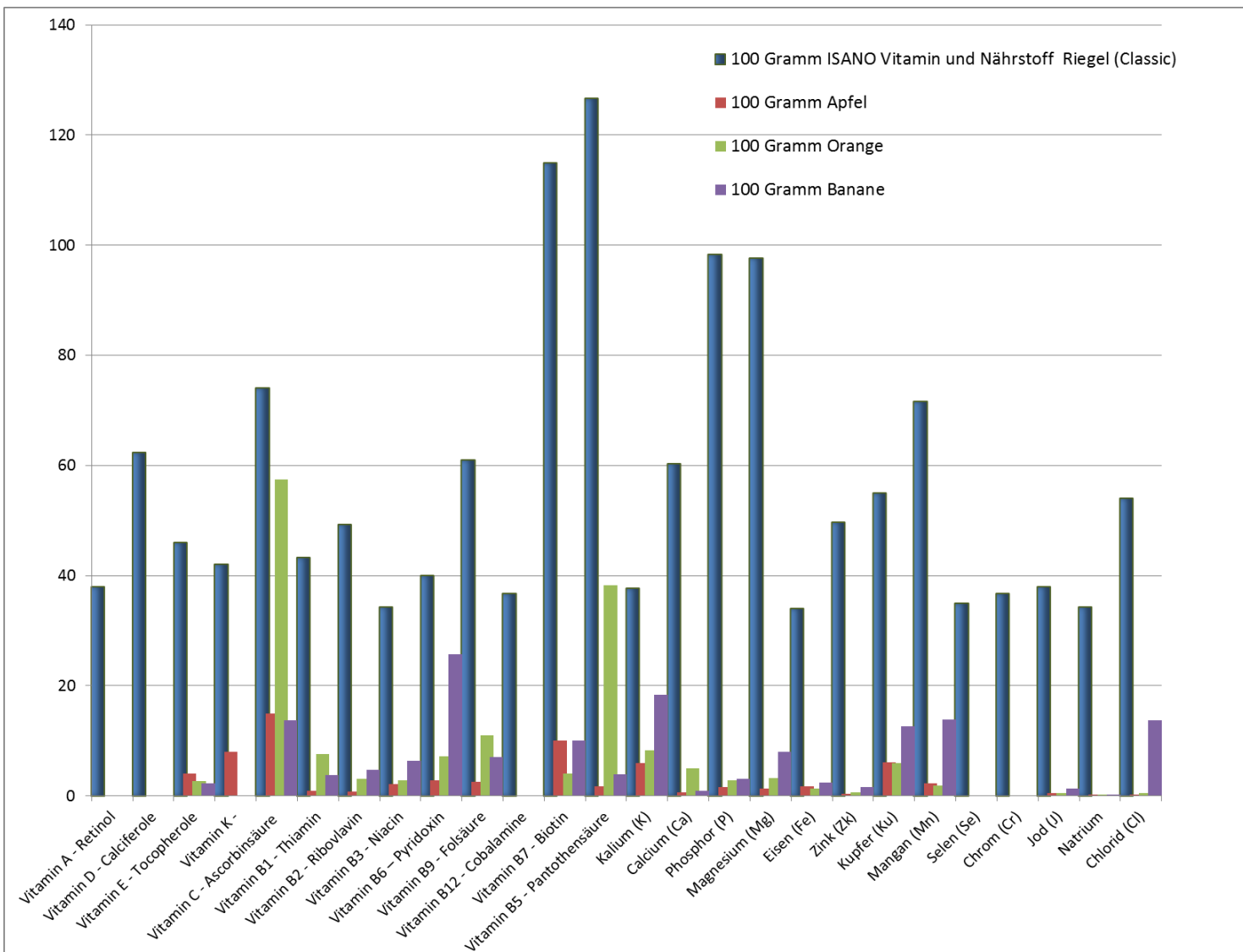
in % des Tagesbedarfs (in % RDA* 10 Stk.)

Calcium (Ca)	428,00 (mg)	1284,60 (mg)	161%
Kalium (K)	1050,00 (mg)	3150 (mg)	158%
Magnesium (Mg)	186,00 (mg)	558 (mg)	149%
Phosphor (P)	290,00 (mg)	870 (mg)	124%
Chlorid (Cl)	300,00 (mg)	900 (mg)	113%
Eisen (Fe)	6,00 (mg)	17,6 (mg)	126%
Kupfer (Ku)	0,30 (mg)	1,1 (mg)	105%
Mangan (Mn)	0,7 (mg)	2,2 (mg)	113%
Zink (Zk)	3,9 (mg)	12 (mg)	118%
Selen (Se)	20 (µg)	60 (µg)	109%
Chrom (Cr)	4 (µg)	12 (µg)	105%
Vitamin A - Retinol	326 (µg)	987 (µg)	122%
Vitamin B1 - Thiamin	0,7 (mg)	2 (mg)	199%
Vitamin B2 - Ribovlavin	0,6 (mg)	2 (mg)	140%
Vitamin B3 - Niacin	9 (mg)	26,7 (mg)	167%
Vitamin B5 - Pantothensäure	3,4 (mg)	10,4 (mg)	174%
Vitamin B6 – Pyridoxin	0,5 (mg)	1,4 (mg)	107%
Vitamin B7 - Biotin	24 (µg)	72 (µg)	144%
Vitamin B9 - Folsäure	68 (µg)	203,5 (µg)	102%
Vitamin B12 - Cobalamine	1,5 (µg)	4,5 (µg)	180%
Vitamin C - Ascorbinsäure	87,5 (mg)	262 (mg)	328%
Vitamin D - Calciferole	5,6 (µg)	17 (µg)	340%
Vitamin E - Tocopherole	4,4 (mg)	13 (mg)	110%
Vitamin K -	36 (µg)	108 (µg)	144%
Jod (J)	53 (µg)	150,1 (µg)	101%

*RDA: Der durchschnittliche Tagesbedarf pro Tag entspricht den Empfehlungen der DGE „Deutsche Gesellschaft für Ernährung“ auf Basis 2.000 kcal/Tag eines Erwachsenen.



Nährstoffe im Vergleich*



Herstellerangaben für Vitamin und Nährstoffriegel „Classic“

Die Nährwertangaben Obst basieren auf dem Bundeslebensmittelschlüssel 3.02.

Sie beziehen sich jeweils auf 100 Gramm des entsprechenden Lebensmittels.



Vital-Eiweiß-Kur



Das Beste aus 2 Welten für Ihre Gesundheit:

Die gesunde kalorienreduzierte Kombination von 100% natürlichen Vitamin & Nährstoffen-Riegeln zum Essen und für den Körper bestmöglich verfügbares Eiweiß und Aminosäuren zum Trinken !

Die Vorteile:

Gesund und leicht Abnehmen: Ø ca. 3,45 KG / Woche - ohne Hunger und ohne Leistungsverlust !
Schonend verarbeitete natürliche Rohstoffe – damit bleiben die wertvollen Nährstoffe erhalten.

Top:

Die Riegel sind bereits fix und fertig für den sofortigen Verzehr | der Eiweiß-Trunk ist schnell und einfach zubereitet.

Es ist DIE Erfolgskombination - einmalig, gesund und effektiv!

Reduktion der Kalorienzufuhr auf 1.000 Kcal pro Tag - damit täglicher Fettabbau gewährleistet

Erhöhung der Vitamin & Nährstoffversorgung auf 100% pro Tag - Vorbeugung gegen Jo-Jo-Effekt !

- Erhöhung des so wichtigen Gesamt-Eiweiß-Spiegels - die Bausubstanz des Körpers, für bessere Vitalität, Gesundheit und vieles mehr !
- Erhöhung des Aminosäuregehalts im Gehirn - für guten Schlaf, gute Laune, hervorragende Leistungsfähigkeit, Stoffwechsel und vieles mehr !
- Willkommene geschmackliche Abwechslung



Mit dem vollwertigen *iSANO* Nährstoffriegel bieten wir Ihnen verschiedenste Möglichkeiten zur Anwendung im Alltag:

Gesunde Snackalternative:

Für den kleinen Hunger zwischendurch bietet der Riegel eine gesunde, reichhaltige Snack-Alternative anstatt hochkalorischer, nährstoffarmer Zwischenmahlzeiten. Auch zur Gewichtserhaltung nach der Kur bestens geeignet

Mahlzeiterersatz:

Als Ersatz einzelner Mahlzeiten ist der Riegel mit all seinen hochwertigen Zutaten ein perfekter Energielieferant und daher auch über einen längeren Zeitraum zur kontrolliert langsamen Gewichtsabnahme geeignet

Tagweiser Einsatz:

Im tagweisen Einsatz eignet sich der Riegel hervorragend z.B. zur akuten Entlastung nach ungesunden Episoden (Urlaube, Feiertage,...), um den Körper wieder „ins Lot“ zu bringen

Wettkampf /Trainingsversorgung und als Proviant bei Outdooraktivitäten:

iSANO unterstützt und steigert Ihre Leistungsfähigkeit beim Sport durch die ideale Nährstoff und Vitaminversorgung, Probieren Sie es aus !
iSANO Riegel eignen sich hervorragend als leichter Proviant zum Mitnehmen auf Wanderungen, Ski- und Biketouren, Radausflügen, usw... Die kompakteste Form, um alle Nährstoffe und das ideale Energieprofil einfach dabei zu haben (bei körperlicher Anstrengung sind bis zu 15 Stück pro Tag möglich).

iSANO Kur:

Mit der *iSANO* Kur schaffen sie es mit wenig Aufwand im Alltag (kein Einkauf von speziellen Lebensmittel, kein aufwendiges Kochen nach Diätrezepten), ihren Körper auf „Wohlfühl-Modus“ zu bringen. Durch die über den Tag verteilten Riegel-Portionen bleiben Sie leistungsfähig und flexibel. Das körperliche Reset erfolgt schrittweise, je nach Dauer der Anwendung: Entgiftung, Entsäuerung, Blutreinigung, Hautreinigung, Leberregeneration, Ihr Körper erreicht einen Neustart des gesamten Stoffwechsels, Ihre Schlafqualität wird sich erheblich verbessern und Ihre Gewichtsabnahme ist beeindruckend.



iSANO - Kuren:

**Mehr Power für Dein Körper, Energie- und Leistungssteigerung,
Entgiftung, Entsäuerung, gesunde Gewichtsreduktion**

1 Wochen - Kur:

- ✓ **Organe entlasten und entsäuern. Reduktion der Insulinproduktion**
- ✓ **Gewichts-Reduktion: ca. 2-4 KG pro Woche**

2 Wochen - Kur:

- ✓ **Regeneration der Leber & Ausgleich der Elektrolyte und Nährstoffe im Körper.**
- ✓ **Entschlackung & Entgiftung**
- ✓ **Bessere Schlafqualität**
- ✓ **Gewichts-Reduktion: ca. 4-8 KG**

3 - 4 Wochen - Kur:

- ✓ **Stoffwechsel wird erneuert & Energie deutlich gesteigert**
- ✓ **Blutreinigung beginnt**
- ✓ **Gewichtsreduktion ca. 6-12 KG**
- ✓ **Entschlackung, Entgiftung, 100% Leber-Regeneration**
- ✓ **Body-Forming & Stoffwechsel-Reset**



Warum ist aus medizinischer Sicht das Essen der *iSANO* Nährstoff-Riegel besonders für Sportler leistungsfördernd ?

Leistungsfähigkeit wird im Sport durch Ausdauer, Schnellkraft und Reaktionsfähigkeit definiert. Nur eine 100%ige Versorgung mit allen essentiellen Nährstoffen auf zellulärer Ebene führt zur optimierten Bereitstellung von Energie aus den Zellkraftwerken (Mitochondrien).

Da der *iSANO* Nährstoff-Riegel alle essentiellen Vitamine und Nährstoffe in optimal dosierter Form enthält, wird unser Körper bei körperlicher und geistiger Leistungsanforderung mit dem Besten aus Fetten, Eiweißen, Kohlenhydraten und Vitalstoffen aus natürlicher landwirtschaftlicher Herkunft ausgeglichen versorgt.

Gänzlich ohne Synthetik und Konservierungsstoffe.

Damit generiert das „Foodprofil“ der *iSANO* Nährstoff-Riegel genau das, was Sportler benötigen:

- ✓ **Neurotrope** (auf das Nervensystem wirkende) Vitamine und Mineralien verkürzen die Reaktionszeiten
- ✓ **Gesunde Fette** und Aminosäuren geben der Muskelarbeit die entscheidende Energie
- ✓ **Ein ausgewogenes Kohlenhydratprofil** sorgt für die nötige Ausdauerleistung
- ✓ **Ein ausgeglichener Blutzuckerspiegelspiegel** und volle Glykogen-speicher sorgen für Power und langes Durchhalten ohne Hunger.

Die Anwendung vor und während des Sports / Wettkampfes führt nicht zur Übersäuerung des Magens und ist durch die Struktur leicht verdaulich.

Damit wird der Magen-Darm-Trakt nicht be-, sondern entlastet und der Körper bekommt trotzdem das Optimum an Nährstoffen in komplexer Form.

Hochleistungssportler berichten von nachhaltiger Leistungsfähigkeit in Ausdauer und Schnellkraft.



Mehr Power für Beruf und Sport

Energie- und Leistungssteigerung

Tagsüber von 09.00 – 17.00 Uhr:

- ✓ Alle 90 Minuten 1 Riegel essen
- ✓ Anstelle von Pausen-Snacks, fast food o.ä.

Sport – Training – Wettkampf:

- ✓ Vor, während und danach jeweils Rohkost-Riegel essen
- ✓ Individuelle Dosierung je nach Bedarf





Durch das Essen von *iSANO* werden nachweislich über 69 Gesundheitsfunktionen verbessert.

Viele Kunden und Sportler haben bestätigt, dass sie in folgenden Bereichen deutliche, mess- und spürbare Verbesserungen erfahren haben:

- höheres Leistungsvermögen während des Sports /Trainings und Matches, sowie im Beruf, Sport und Alltag
- höheres allgemeines Energie-Level bei gesteigertem Wohlbefinden
- verbessertes Konzentrations- und verbessertes Reaktionsvermögen
- deutlich schnellere Regeneration nach Sport / Training / Match, sowie nach Verletzungen
- bessere Psychische Stärke und Belastbarkeit
- deutlich gesteigerte Schlafqualität
- stärkeres Immunsystem – viel weniger krankheitsanfällig
- weniger Kopfschmerzen
- bessere Blutdruckwerte
- etc.





Gesundheitsfunktionen resultierend aus der EU Verordnung 432/2012

iSANO erfüllt als einziges Lebensmittel alle diese Funktionen mit erhöhtem Anteil:

- | | | |
|--|--|---------------------------------------|
| 1. Aminosäuresynthese | 28. Gewebe Schwangerschaft | 53. Sauerstofftransport |
| 2. Aufnahme und Verwertung von Calcium | 29. Gewichtsregulierung | 54. Säuren-Basen-Stoffwechsel |
| | 30. Glykogenstoffwechsel | 55. Schilddrüsenfunktion |
| 3. Bildung Magensäure | 31. Haare / Haarpigmentierung | 56. Schleimhäute |
| 4. Bildung roter Blutkörperchen | 32. Hautfunktion | 57. Schutz vor oxidativem Stress |
| 5. Bindegewebe | 33. Haut Kollagenbildung | |
| 6. Blutbildung | 34. Hautpigmentierung | 58. Sehkraft |
| 7. Blutdruck | 35. Herzfunktion | 59. Signalübertragung Nervensystem |
| 8. Blutgerinnung | 36. Homocystein Stoffwechsel | 60. Spermiabildung |
| 9. Blutzuckerspiegel | 37. Hormontätigkeit | 61. Steroidhormonbildung |
| | | 62. Stoffwechsel von Makronährstoffen |
| 10. Calciumspiegel | 38. Immunsystem | 63. Testosteronspiegel |
| 11. Cholesterinspiegel | 39. Immunsystem (bei körperlicher Belastung) | |
| 12. Cystein – Synthese | | 64. Verdauungsenzyme |
| | 40. Knochen | 65. Vitamin A Stoffwechsel |
| 13. Darmfunktion | 41. Kognitive Funktionen | 66. Vitamin D Synthese |
| 14. DNA – Synthese | 42. Kohlenhydrat Stoffwechsel | |
| 15. Eisenstoffwechsel | 43. Kollagenbildung Blutgefäße | 67. Zähne / Kollagen /Zahnfleisch |
| 16. Eisentransport | 44. Kollagenbildung Knochen | 68. Zellmembran |
| 17. Eiweißstoffwechsel | | 69. Zellspezialisierung / Zellteilung |
| 18. Eiweißsynthese | 45. Kollagenbildung Knorpel | |
| 19. Energiestoffwechsel | 46. Leberfunktion | |
| 20. Erhaltung der Knochen | 47. Muskelfunktion | |
| 21. Erhaltung / Zunahme Muskelmasse | 48. Nägel | |
| 22. Erhöhte Eisenaufnahme | 49. Nervensystem | |
| 23. Fettsäurestoffwechsel | 50. Neurotransmitterbildung | |
| 24. Fettstoffwechsel | 51. Psychische Funktion | |
| 25. Fruchtbarkeit Reproduktion | | |
| | | |
| 26. Gegen Müdigkeit | 52. Regulierung der , Körpertemperatur | |
| 27. Geistige Leistung | | |





Auszug der verwendeten Rohstoffe und deren gesundheitlichen Nutzen

Die wertvollen und schonend verarbeiteten Inhaltstoffe versorgen den Körper mit allen essentiellen Nährstoffen des Tagesbedarfes, genau abgestimmt in Form von Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Fettsäuren, Eiweißen und Kohlehydraten.

Die von *iSANO* verwendeten hochwertigen Öle, sind immer schonend kaltgepresst.

Kaltgepresste Öle sind vor allem deshalb gesünder als raffinierte Öle, weil bei der Herstellung deutlich schonender als bei den raffinierten Ölen vorgegangen wird. Die Folge ist, dass sowohl mehr Vitamine als auch mehr Geschmacksstoffe und vor allem essenzielle Fettsäuren als bei den raffinierten Ölen erhalten bleiben. Und gerade diese essenziellen Fettsäuren sind sehr gesund und gelten als sehr gute Fette.

Karotten

Karotten haben einen niedrigen Kaloriengehalt, sind jedoch gleichzeitig reich an Vitaminen (A, B1, B2, B3, B6, B9, B11, C, E), Mineral- (Kalium, Kalzium, Magnesium, Eisen) und Ballaststoffen. Besonders wertvoll sind die enthaltenen Carotinoide, die im Körper in Vitamin A umgewandelt werden. Sie haben zahlreiche gesundheitsfördernde Eigenschaften und wirken anti-oxidativ. Auch werden verstärkt Studien über die Wirkungen gegen verschiedene Krebsarten durchgeführt. Der enthaltene Ballaststoff Pektin fördert zudem die Verdauung, wirkt blutzuckerregulierend und verzögert das Hungergefühl.

Mohn

Mohn macht fit. Mohn weist eine besonders günstige Zusammensetzung an Fettsäuren auf, punktet zudem durch einen hohen Gehalt an Eisen, Kalzium, Kalium, Magnesium und Phosphor. Mohn ist zudem ein ausgezeichneter Eiweißlieferant und beinhaltet einen hohen Anteil an den Aminosäuren Leucin und Lysin. Alles Stoffe, die zur Gesundheit beitragen, das Herz, das Hirn und die Muskeln stärken können. Zudem wirkt sich Mohn positiv bei hohem Blutdruck aus.

Leinsamenöl

Kein anderes pflanzliches Öl liefert mehr Omega-3-Fettsäuren als Leinsamenöl. Es hält die Arterien elastisch, beuge Arteriosklerose vor, wirkt sich LDL-Cholesterin-senkend aus und schützt damit vor Herzinfarkt und Schlaganfall. Leinsamenöl wirkt auch vorbeugend und lindernd bei Arthrose. In den letzten Jahren rücken auch verstärkt die zellstärkenden und krebshemmenden Eigenschaften der so genannten Lignane immer weiter in den Fokus der medizinischen Forschung.

Zimt

Zimt gehört zu den ältesten und bekanntesten Gewürzpflanzen der Welt. Die Heilwirkungen von Zimt sind hingegen weniger bekannt. Zimt wirkt entzündungshemmend bei Erkältungen und Darminfektionen, kurbelt die Fettverbrennung an und wirkt Blutzuckerregulierend. Der im Zimt enthaltene Wirkstoff MHCP soll den Blutzuckerspiegel senken und so die Aufnahme von Glukose in den Zellen verstärken; also ähnlich wie Insulin wirken. Laut Studien senkt Zimt neben dem Blutzuckerspiegel auch das schlechte LDL-Cholesterin. Aufgrund des enthaltenen Cumarin sind jedoch Obergrenzen bei der täglichen Aufnahme einzuhalten.

Kurkuma

Kurkuma gilt als Wundermittel. Denn die Curcuminoide haben viele pharmakologische Eigenschaften: Sie wirken anti-oxidativ, anti-mutagen, antikarzinogen, immunstimulierend, entzündungshemmend und cholesterinsenkend. Die regelmäßige Aufnahme von Kurkuma wird mit einem extrem niedrigen Anteil an Brust-, Magen-, Haut- und Darmkrebs in Indien in Verbindung gebracht. Das AKH Wien stellte in einer Untersuchung fest, dass Kurkuma die Entstehung von Darmkrebs verzögern und sogar verhindern kann. Auch gegen Demenz wird Kurkuma eine positive Wirkung nachgesagt. Kurkuma fördert die Gallebildung und regt die Fettverdauung an. Die Bitterstoffe des Gewürzes führen schneller zu einem Sättigungsgefühl und unterdrücken Gelüste auf Süßes.





Auszug der verwendeten Rohstoffe und deren gesundheitlichen Nutzen

Acerola Kirsche

Mit rund 1700 mg Vitamin C pro 100 g gilt die Acerola-Kirsche als der absolute Star-Vitaminspender unter den Früchten (35 mal so hoher Vitamin-C-Anteil wie Orangen und Zitronen!). Zusätzlich liefert sie auch einen hohen Anteil an anderen bioaktiven Stoffen wie Provitamin A, Vitamin B1, B2, B5, Niacin, Eiweiß, Magnesium, Phosphor und Kalzium. Alle zusammen bieten einen ausgesprochen effektiven Zellschutz und verstärken die anti-oxidative Wirkung des Vitamin C zusätzlich.

Champignons

Champignons sind reich an Mineralstoffen, B-Vitaminen und Eiweiß. Sie enthalten auch das Provitamin D, welches im Körper zum Vitamin D umgewandelt wird und für die Speicherung von Kalzium und Phosphor (gesunde Knochen, Schutz vor Osteoporose) Bedeutung hat. Auch der Gehalt an Kupfer ist bemerkenswert. In bewusster Ernährung haben Champignons daher aus gutem Grund einen festen Stammplatz: Sie sind ausgesprochen kalorienarm, fast fettfrei und haben einen minimalen Kohlenhydratanteil. Ihr Wirkstoff Tyrosinase hat zudem eine blutdrucksenkende Wirkung.

Vanille

Neben ihrem einmaligen und intensiven Aroma gilt Vanille als Aphrodisiakum, Antistress- und Glücksgewürz. Zahlreiche Studien konnten nachweisen, dass die darin enthaltenen Stoffe vor allem der Seele gut tun. Allein der Duft von Vanille kann nachweislich Stress, Unruhe, Ängste, depressive Verstimmungen, Schlafstörungen und übrigens auch Hungergefühle lindern. Grund ist, dass Vanille die Produktion des Glückshormons Serotonin im Gehirn anregt. In der Naturheilkunde gilt Vanille außerdem als wirksam bei Magenverstimmungen und soll pilztötende, antimikrobielle und entzündungshemmende Eigenschaften haben.

Weizenkeime

Weizenkeime sind eiweiß-, mineralstoff-, vitamin- und ballaststoffreich sowie reich an ungesättigten Fettsäuren. Das reichlich enthaltene Eiweiß trägt zu einer Zunahme und zum Erhalt der Muskulatur bei. Die ungesättigten Fettsäuren spielen eine wichtige Rolle im Fettstoffwechsel und regulieren den Cholesterinspiegel. Die Vitamine des B-Komplexes, vor allem Vitamin B1, B2, B6, B12 und Niacin unterstützen den Energiestoffwechsel und das Nervensystem. Vitamin E trägt genauso wie die Spurenelemente Zink, Mangan, Kupfer und Selen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Eisen und Zink stärken zudem das Immunsystem.

Reissirup

Reissirup ist eine gesunde Alternative zu Haushaltszucker. Er hat einen hohen Anteil an langkettigen Mehrfachzuckern, die vom Körper erst in Einfachzucker umgewandelt werden müssen, bevor sie ins Blut übergehen. Die Zuckeraufnahme im Blut wird also verzögert und es kommt nicht zu einem schnellen Anstieg des Blutzuckerspiegels. Da er keine Fructose enthält – und auch Maltose im Körper nicht zu Fructose umgewandelt wird – ist er für Menschen mit Fructose-Intoleranz oder –Malabsorption geeignet.

Traubenkernmehl

In Traubenkernen befindet sich das stärkste Antioxidans überhaupt: die OPC (Oligomeren ProanthoCyanidine). Diese sind 20-fach stärker in ihrer antioxidativen Wirkung als das lebenswichtige Vitamin C und 50-fach stärker als Vitamin E. Sie gelten daher als "antioxidative Bombe" oder "Zellrostschutzmittel". Diese OPC verstärken die zellschützende Wirkung der Vitamine A, C und E. Im Verbund mit OPC sind diese Vitamine im Körper bis zu 10 mal länger aktiv. OPC können freie Radikale, aggressive und zellzerstörende Substanzen im Körper wirksam neutralisieren. Innerhalb von wenigen Minuten werden OPC vom Körper aufgenommen und bleiben bis zu 72 Stunden wirksam. Sie sind auch wirksam gegen Alzheimer, Parkinson, Multiple Sklerose und Alterssenilität.





Auszug der verwendeten Rohstoffe und deren gesundheitlichen Nutzen

Gerstenmalz

Malzextrakte sind aus Gersten-Malz hergestellte, hell- bis dunkelbraune, angenehm malzartig schmeckende Sirupe. Malzextrakte enthalten einfache und komplexe Kohlenhydrate, sowie eine Vielzahl essentieller Aminosäuren, Mineralstoffe, Vitamine (vor allem B-Vitamine) und Spurenelemente. Kohlenhydrate sind die wichtigste Energiequelle für das menschliche Gehirn. Der Körper braucht Zucker, denn die aus den Kohlenhydraten in der Leber umgewandelte Glucose ist sein wichtigster Energielieferant. Ohne permanente Glucose-Versorgung ist der Mensch nicht lebensfähig.

Buttermilchpulver

Buttermilchpulver enthält bis zu 75% Kalzium, Lecithin, Phosphat und Milcheiweiß.

Außerdem glänzt es mit den Vitaminen B2, B5 und B12.

Als probiotisches Lebensmittel enthält es Milchsäurebakterien. Diese wirken sich auf die menschliche Verdauung positiv aus.

Die Buttermilchbakterien können die Vorgänge im Magen überleben und positiv auf die Darmflora Einfluss nehmen.

Durch eine PH-Wert-regulierende Wirkung ist es rückfettend, beugt Trockenheit vor und kurbelt die Zellerneuerung an. Buttermilch ist entgegen dem Namen mit 1% fettarmer als Vollmilch.

Biorhefe

Bierhefe enthält eine Vielzahl von wertvollen Nährstoffen.

Vertreten sind vor allem die Vitamine B1, B2, B6 und Niacin (B3).

Diese unterstützen den Stoffwechsel, Muskeln und Nerven. Mit Folsäure, Pantothersäure und Biotin liefert Hefe zudem wahre Beauty-Vitamine, die wichtig sind für gesunde Haut, Haare und Nägel. An Mineralstoffen und Spurenelementen enthält Hefe Kalium und Natrium in einem idealen Verhältnis, Kalzium für starke Knochen und Zähne, Magnesium für geschmeidige Muskeln, Eisen für die Blutbildung und Zink für gute Abwehrkräfte. Durch reichlich hochwertiges Eiweiß ist Hefe zudem eine gute Eiweißergänzung.

Leinsamenmehl

Nicht nur das Leinöl ist eine wahre Gesundheitsquelle.

Besonders in der Schale (den Faserstoffen, dem Leinmehl) stecken wertvolle Gesundheitsschätze. Insbesondere die zellstärkenden und krebshemmenden Eigenschaften der so genannten Lignane rücken immer weiter in den Fokus der medizinischen Forschung.

Leinmehl ist zudem ein wertvoller Ballaststoff, fördert die Verdauung, hilft bei gereiztem und entzündetem Magen-Darm-Trakt und enthält hochwertige Phytohormone.

Diese wirken bei Frauen gegen Wechseljahrsbeschwerden und vorbeugend gegen Brustkrebs. Bei Männern gegen Prostatabeschwerden.

Milchpulver

Milchpulver ist eine Milchtrockenmasse, die hergestellt wird, indem der Milch das gesamte freie Wasser entzogen wird.

Milch ist ein Lebensmittel mit hoher Nährstoffdichte, das heißt, sie hat in Relation zum Energiegehalt viele wichtige Nährstoffe. Besondere Bedeutung hat das Milcheiweiß: Es ist biologisch hochwertig und enthält viele essentielle Aminosäuren.

Durch Kombination von Milchprodukten mit pflanzlichen Lebensmitteln wird die Eiweißwertigkeit zusätzlich erhöht. Darüber hinaus ist sie der Hauptkalziumlieferant und ist reich an Vitaminen (A, B2, B12).





Auszug der verwendeten Rohstoffe und deren gesundheitlichen Nutzen

Salz

Salz ist lebenswichtig. Natriumchlorid besteht fast ausschließlich aus den beiden Mineralstoffen Chlor und Natrium. Häufig sind zudem kleine Mengen weiterer Mineralstoffe wie Calcium oder Magnesium enthalten.

Natrium hat im Körper verschiedenste Funktionen:

So ist es beispielsweise wichtig für die Gewebsspannung (osmotischer Druck) und nimmt dadurch Einfluss auf den Flüssigkeits- und Nährstoffhaushalt des Körpers.

Daneben spielt Natrium eine Rolle beim Knochenaufbau, der Reizweiterleitung sowie der Muskelentspannung. Das Salz wird mit Jod angereichert, um die Jodversorgung (Schilddrüse) sicher zu stellen.

Weiterhin u.a. auch

- Kelp
- Petersilie
- Akazienhonig
- Kokos
- Kakao
- etc.

Aktiviert. Motiviert. Funktioniert.



Ihr Vollkostriegel für Beruf, Freizeit und Sport.





Erfahrungsberichte unserer Kunden



„Als Projekt Manager bin ich viel im Flugzeug unterwegs. Es findet sich oft nicht die Zeit, um regelmäßig und nahrhaft zu essen. Die abendlichen Geschäftsessen tun ihr Übriges. Mit den iSANO Riegeln kann ich jetzt optimal die Zeiten überbrücken und fühle mich einfach topfit. Seit rund 6 Monaten helfen mir die Riegel mich gesund zu ernähren. In dieser Zeit konnte ich ganz nebenbei stressfrei 20 KG abnehmen und mein Wohlbefinden deutlich steigern, wobei ich abends und morgens „normal“, und tagsüber ca. 6-8 Riegel esse. Ich bin immer wieder aufs Neue begeistert wie effektiv die Riegel sind. Ohne zu übertreiben haben die kleinen "Wunderwürfel" mein Leben wirklich und positiv verändert, DANKE !

P.S.: Auf dem Tennisplatz geben mir die Riegel die ideale Wettkampfversorgung – LK 5 kann kommen :-)"

Olaf D. aus Hamburg

"Liebe auf den zweiten Biss

Da ich gerne vier Kilo Winterspeck loswerden wollte und ich die Erfolge meiner Tochter und ihrer Freundin beobachtete, kaufte ich eine Wochenration. Fünf Tage habe ich ausschließlich ca. acht bis neun Riegeln pro Tag gegessen und in diesen Tagen fast alle gewünschten Kilos verloren. Es war total leicht und ich habe mich richtig gut gefühlt. Der schnelle Erfolg war ein großer Ansporn. Besonders überzeugt haben mich die Riegel aber auch, weil ich genauso leistungsfähig wie sonst im Beruf und bei meinen wöchentlichen Laufeinheiten war. Es gab keine schlechte Laune. Einziger Nachteil war, dass ich für Freunde in diesen Tagen kein guter Partner für ein gemeinsames Essen oder ein Gläschen Wein war. Seitdem ich mit Hilfe der Riegel sehr erfolgreich abgenommen habe, habe ich immer Riegel im Haus und in der Tasche. Darüber hinaus freue ich mich über mich selbst, dass ich nicht mehr unkontrolliert und mit Heißhunger viel Schokolade und Kuchen in mich hineinstopfe und überhaupt das „andere“ Essen viel mehr genieße."

Brita W. aus Hamburg



"Im Sporturlaub entdeckte ich die iSANO Riegel."

Da ich als Kraft und Cardiosportler regelmässig das Fitnessstudio besuche habe ich keine Gewichtsprobleme.

Ich habe 1 Woche täglich 8 Riegel und Abends normal gegessen.

Die Riegel versorgen einen optimal, trotz täglichen Trainings hatte ich keinen Hunger und deutlich mehr Energie im Studio. Bereits nach einer Woche konnte ich mein Körperfettanteil reduzieren und gleichzeitig eine Zunahme der Muskelmasse im Studio messen. Die Definition der Muskeln ist bereits nach einer Woche deutlich verbessert. Sie sind definitiv für den Fettabbau bei gleichzeitiger Zunahme der Muskelmasse zu empfehlen. Ich werde die bisherigen mir bekannten Produkte zum Muskelaufbau auf alle Fälle durch die iSANO ersetzen, da diese zu 100 % natürliche Zutaten besitzen.

Hammer was in diesem kleinen Würfel so alles drin ist, man merkt es sofort."

René G., Neuberg





Erfahrungsberichte unserer Kunden



"Beruflich bedingt habe ich oftmals keinen regelmäßigen Tagesablauf, so dass regelmäßige und ausgewogene Mahlzeiten eher die Ausnahme sind. Hier helfen mir die Riegel unwahrscheinlich gut - als kleine Mahlzeit zwischendurch oder auch als Ersatz für einen kompletten Tag. In den letzten 2,5 Monaten habe ich so 7,2 KG verloren und das bei deutlich spürbarer Erhöhung meiner Leistungsfähigkeit bei der Arbeit. Ich kann das Produkt nur weiterempfehlen und freue mich, dass ich es bereits kenne und dadurch für mich entdeckt habe. Vielen Dank"

Melanie B. aus Hamburg

„Energize your Game ! mit iSANO stimmt das zu 100 %.

Über eine Empfehlung wurde ich auf die Rohkostriegel aufmerksam und war neugierig, da ich davon noch nie gehört habe. Ich habe mich dann vom iSANO Deutschland Team beraten lassen und mich dann nach anfänglicher Skepsis entschieden, eine 14 Tage Kur zu machen.

Während dieser Kur wurde ich vom iSANO Deutschland Team gecoacht, herzlichen Dank dafür.

Ich startete am Samstag den 18.07.2015 mit meiner 14 Tage Challenge Gesundes Essen mit einem Startgewicht von 92 kg. Die ersten 3 Tage waren echt taff, aber danach ging es mir täglich besser. Ich verlor täglich mein Pfund und mein körperliches und geistiges Wohlbefinden wurden täglich besser.

Am Ende der 14 Tage hatte ich ganz entspannt 8 KG verloren und mit meinem neuen Gewicht von 84 kg fühle ich mich wesentlich besser und habe vor allem mehr Power. Die iSANO Riegel habe ich nun nach der Kur in meine tägliche Ernährung (3-4 pro Tag) integriert und möchte diese auch nicht mehr missen.“

Rodney R. Inhaber und Cheftrainer BASE-TENNIS Höhr-Grenzhausen



"Seit vielen Jahren wiege ich um die 96 KG. Durch zuviele Naschereien tagsüber und abendliches warmes Essen hatte ich es nie geschafft, dauerhaft abzunehmen. Ich habe mich daher entschlossen der Empfehlung eines Freundes zu folgen und eine iSANO Kur begonnen. In der ersten Woche habe ich ausschließlich die eher geschmacksneutralen iSANO Riegel gegessen und ab der 2. Woche abends dann wieder mit der Familie. (ja die liebe Gewohnheit) Trotz dieser Kombination habe ich bereits nach 2,5 Monaten mein Wunschgewicht von 87 KG erreicht und fühle mich total erleichtert und fit.

Ab der 2. Woche habe ich statt lange Joggen zu gehen, das wegen Gelenkschmerzen nicht möglich war, mit Trampolinspringen begonnen. Das war ein guter Ausgleich. Ich werde iSANO jetzt als vollwertiges Nahrungsmittel tagsüber weiter essen."

Jens H. aus Taunusstein

"Als Selbständiger bin ich viel unterwegs und habe ständig das Problem mit der Frage, was kann ich tagsüber (sinnvolles) essen. Mangels Alternativen esse ich dadurch zu oft Fastfood oder gar nichts mit dem Resultat, am Abend ausgehungert mich über das Essen zu stürzen. Da ich aktiv Tennis spiele habe ich keine Figur Probleme oder Übergewicht. Mich hat an iSANO überzeugt, dass es sich um ein natürliches und 100% gesundes Nahrungsmittel handelt, die optimale Zusammensetzung für optimale Energiezufuhr, die einfache Handhabung und die ständige Verfügbarkeit. Jetzt muss ich nicht mehr lange suchen, was ich tagsüber essen kann, ernähre mich zudem gesund, habe tagsüber volle Power und vor allem viel Zeit gespart !"

Ingo B. aus Lahnstein





Erfahrungsberichte unserer Kunden



„Als Tennistrainer stehe ich täglich zwischen 6-8 Stunden auf dem Platz

Zusätzlich kommen noch meine eigenen Trainingseinheiten hinzu.

Durch das iSANO Deutschland Team wurde ich vor ca. 7 Monaten auf die iSANO Rohkostriegel zur Leistungssteigerung angesprochen. Anfangs war ich noch skeptisch, ob diese kleinen Dinger mich wirklich während meines Trainings und in den Matches entsprechend unterstützen und helfen

Nach 7 Monaten kann ich dies zu 100% bestätigen. Ein Beispiel:

Früher war ich abends nach dem langen Trainingsalltag mit meinen Schülern oft platt und hatte kaum noch Lust und Energie mein eigenes Trainingsprogramm zu absolvieren.

Jetzt esse ich nach dem Frühstück tagsüber verteilt meine 3-5 Riegel, erhalten so wichtige Vitamine und Nährstoffe, fühle mich leicht und energiereich und kann nach meiner Trainerarbeit mein eigenes Trainingsprogramm problemlos durchziehen. Auch während der Punktspiele und Turniere liefern mir die Riegel die optimale Versorgung. Sogar meine Regenerationszeit - gerade nach langen anstrengenden Matches und Trainingseinheiten - hat sich spürbar verbessert.

Ich bin mit den Riegeln sehr zufrieden und kann sie absolut weiterempfehlen. Auch geschmacklich finde ich sie mittlerweile sehr angenehm.“

Lars W. , Tennisschule Koblenz -Deutscher Meister der AK 40/2016 und 2017

"Mit iSANO - happy together ... :-)

Auf die Frage: "Habt ihr Euch jemals einmal 1 ganze Woche zu 100% gesund ernährt ?", mußten wir zu unserer eigenen Überraschung mit Nein antworten.

Wir haben daher die Challenge angenommen, uns mal 1 Woche nur mit iSANO zu ernähren. Erster Zwischenbericht nach 4 Tagen. Am Anfang fiel es uns schon schwer die eigenen Ernährungsgewohnheiten zu vergessen. Uns wurde jedoch empfohlen, sollten wir in den ersten Tagen Abends ein unwiderstehliches Hungergefühl bekommen, dann am besten kalorienneutralen Erbsenreis zu essen - was wir dann auch getan haben. Uns hat der Satz immer zum Lachen gebracht und letztenendes auch die Anfänge einfacher überstehen lassen. Wer gewinnt die Challenge: Dein innerer Schweinehund oder Du ? Aber jetzt bereits nach dem 3. Tag geht es völlig easy und wir fühlen uns einfach nur pudelwohl und sind gut drauf. Es ist schon ein schönes Lebensgefühl mehr Energie zu spüren und leichter zu sein ... auch wenn es nur ein paar Kilo sind..."

XU & Andy aus Frankfurt





Erfahrungsberichte unserer Kunden

„Als Mitarbeiter der Paracelsus Heilpraktiker-Schule Koblenz interessiert mich Vieles zum Thema Gesundheit. Leider habe ich altersbedingt und mangels Zeit in den letzten Jahren etwas an Gewicht zugelegt. Die 100 % Natürlichkeit der iSANO Riegel hat mich neugierig gemacht und so startete ich mit 122 kg den Test „2 Wochen nur gesundes Essen“. Ich habe in der Zeit ohne zu hungern und bei voller Leistungsfähigkeit knapp 13 kg abgenommen.

Im Vergleich zu meinen sonstigen Essensgewohnheiten verspürte ich ein deutlich gesteigertes Energielevel und war nach einem anstrengendem Tag auf der Arbeit Abends immer noch fit, super.

Auch mein Schlafgefühl hat sich während der Kur deutlich verbessert.

Ich werde im Frühjahr 2016 die nächste Kur machen.

Mein Ziel ist es, mich bei 105 kg einzupendeln. Das wird mir mit iSANO auch leicht gelingen und werde so mein Gewicht wie damals als 40 jähriger wieder zu erreichen.

Schade, dass die Verjüngung nur beim Gewicht so einfach umzusetzen ist.

Von mir eine klare Empfehlung, Danke.“

Detlef S., 58 Jahre aus Koblenz

Im Februar absolvierte ich eine 11 Tage i Kur mit Classic und Schoko.

Ich habe von dem Produkt schon länger gehört und war zwar neugierig, da Vitamin-Kur und Gesund Abnehmen immer ein Thema für mich ist, war aber auch sehr skeptisch, da ich erst dachte, es handele sich irgendwie um Nahrungsergänzung und eine weitere sinnlose Diät.

Aufgrund einer Hüft-Op wollte ich jedoch zum Tennis Saisonstart mein Gewicht unbedingt optimieren, habe nach einer Beratung vom Gesund plus Fit Team zunächst das Informations-Booklet gelesen und beschloss daraufhin eine 11-Tage Kur (Kombi-Edition) zu bestellen.

Meine 11-Tage Kur habe ich vor drei Tagen beendet, habe 6,9 Kilo verloren und fühle mich absolut top-fit. Das Erstaunliche war, dass ich keinerlei Leistungseinbußen im Beruf und beim Sport hatte.

Was ich eigenartig fand, war, obwohl ich ja alles esse, dass mir die Riegel in den ersten drei Tagen nicht wirklich geschmeckt haben. (war ein ungewohnter/ unbekannter Geschmack) Ich machte aber weiter und nach dem 3. Tag fand ich sie sogar lecker und habe mich drauf gefreut, wenn die Uhr wieder „It's Isano-Time“ klingelte.

Abschließend kann ich sagen, dass ich mit Eurem Produkt sehr zufrieden bin.

Ohne großen Aufwand, Gewicht zu verlieren und dabei noch volle Vitaminversorgung zu bekommen, ist echt klasse.

Das damit auch eine effektive Entschlackung und Entgiftung des Körpers verbunden ist merkt man danach tatsächlich. Ich habe 2 weitere Pakete gekauft (nur Classic) und werde die Riegel nun in das tägliche Ernährungsprogramm einbauen.



Vorher hatte ich die Koblenzer Stoffwechselkur mit Life-Plus gemacht.

Im Vergleich war diese teurer, hinsichtlich der Speisezubereitung und des Einkaufsstresses viel aufwendiger, jedoch weniger effektiv bzgl. Gewichtsreduktion und täglicher Leistungsfähigkeit.

Andreas Metzler, Geschäftsführer origo-cocktailcatering, Andernach



Erfahrungsberichte unserer Kunden

Als sehr aktiver Läufer und Tennisspieler...

(bereite mich gerade auf den Deutschlandlauf vom 16.07. - 03.08.2017 in der Kategorie 1.300 KM solo vor)
erfuhr ich von den Vitamin und Nährstoffriegel und dem Gesund-plus-Fit Ernährungskonzept.....

Start am 09.01.2017 mit 3 Wochen Intensivprogramm
Vitamin und Nährstoffriegel iSANO

1. Woche

Startgewicht am 09.01.2017: 97,6 kg
Gewicht am 16.01.2017: 93,3 kg

Gewichtsreduktion 1. Woche : -4,3 kg

Sport:

Wochenprogramm bestand aus 5 Stunden Lauftraining und 1,5 Stunden Tennis, alles gut, volle Leistung. Am Wochenende habe ich Abends neben den Riegel normal gegessen, zur Abwechslung, geht prima.



Mirko Dreiser, DJK Andernach
MRT

2. Woche

Gewicht am 16.01.2017: 93,3 kg
Gewicht am 23.01.2017: 88,9 kg
Gewichtsreduktion 2. Woche : -4,4 kg

Sport:

Wochenprogramm bestand aus 8 Stunden Lauftraining, 1 Stunde Tennis, 1 Stunde Spinning und 2,5 Stunden Gymnastik

Fühle mich einfach sehr gut, Energielevel ist beim Sport und während der Arbeit sehr gut. Mein Schlafverhalten hat sich ebenfalls verbessert, ebenso sind die Heißhungerattacken nach intensiven Trainingseinheiten am Abend verschwunden. Auch bei längeren Laufeinheiten ist die Versorgung mit den Vitamin- und Nährstoffriegeln sehr effektiv. Keine Nebenwirkungen.

Ziehe die 3. Woche auch noch durch und werde die Riegel danach in meine tägliche Ernährung integrieren.

Mein Fazit:

Die Riegel sind enorm effektiv.

Sicherlich gibt es leckeres Essen, aber wir Sportler sind ja zielorientiert.

Die Gewichtsreduktion funktioniert zuverlässig, und dies bei voller Leistungsfähigkeit im Job und beim Sport, prima.

Ein großer Vorteil ist die fertige Portionierung. Dadurch fällt aufwendiges Einkaufen und Kochen in der Intensivphase weg. Diese Zeit kann man dann sinnvoll für das tägliche Training nutzen.

Auch als Trainings und Wettkampfnahrung funktionieren die Riegel sehr gut.

Vielen Dank für den guten Support an das Gesund plus Fit Team.

FITTER WERDEN. MEHR ERLEBEN.

LAUFEN

MAI/JUNI 2017

IN KOOPERATION MIT ↓

DEIN-LAUFPROFI  .DE

132 STARKE SEITEN!

€ 4,50 / Schweiz SFR 6,50 / Österreich € 5,10 / LUXEMBURG € 5,10

VIEREINHALB KILO ABGENOMMEN UND FIT WIE EIN LAUFSCHUH... LAUFEN.DE HAT DEN TEST GEMACHT:

10 Tage lang hat laufen.de Mitherausgeber Norbert Hensen sich in der Vorbereitung auf den Transalpine-Run 2017 nach dem Leichter Laufen-Konzept ausschließlich von Vitamin & Nährstoffriegeln und Wasser ernährt. Weitere Information zum Konzept unter www.leichter-laufen.de

Das Magazin laufen.de
erscheint sechs Mal im Jahr.
Alle Infos rund ums Abo:
abo.laufen.de



Seine Bilanz nach 10 Tagen:

„Fast viereinhalb Kilo sind runter, das Körpergefühl ist super. Und stolz, die Kur durchgehalten zu haben, bin ich auch. Empfehlenswert? Das gesunde und effektive Abnehmkonzept von leichter-laufen.de ist eine Bank. Mit maximal 1000 Kilokalorien am Tag wird jeder Mensch Gewicht verlieren. Überzeugt hat mich vor allem, dass ich keine Einschränkungen im Training gespürt habe, auf Grund der 100% Vitamin und Nährstoffversorgung. Im Gegenteil – nach der 10-Tages-Kur fühle ich mich fitter denn je.“

Mehr Infos zu Training, Ernährung und allgemeiner Fitness gibt es auf
www.laufen.de



SPORT

SONDERDRUCK

www.gesundplusfit.de



DER „WUNDER-DOKTOR“
Hans-Wilhelm Müller-Wohlfahrt hat die Sportmedizin revolutioniert **SEITE 30**

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG | SONNABEND/SONNTAG, 18./19. MÄRZ 2017 | NR. 66 | SEITE 29

Bierzipfel ade dank Schweizer Riegel

Angedickter Guido Schäfer im Selbstversuch: Zehn Tage des Donners, sechs Kilo runter

LEIPZIG. Es geht den Menschen wie den Leuten, man nimmt im Lauf der Jahre zu. An allen möglichen und unmöglichen Stellen. Beklagenswert sind insbesondere jene, denen der Appetit ins – aufgedunsene – Gesicht geschrieben ist. Zu dieser Spezies gehöre ich. Die Lästereien sind inklusive. „Backen wie ein sibirischer Biber“ – „Bei Dir kam erst der Kopf und dann lange nix“ – „Massephase?“ – „Zeppelin“ – „Hast Du abgenommen?“

Da stellt sich die berühmteste aller Reporter-Fragen nach einem verlorenen Fußballspiel: Woran hat's gelegen? Warum ist aus dem drahtigen 82-Kilo-Zweitliga-Fußballer mit stählerner Brust ein 95-Kilo-Propfen mit den gefährlichsten Bierzipfeln geworden? Weil ich Körner nur aus dem Hause Doppelkorn mag und mich viel weniger als einst im Mai bewege. Meine Rechnung aus dem Sport, den ich tanke und dem, den ich verbrauche, geht nicht mehr auf.

Also, ran an den Speck, ran an ein segensreiches Verhältnis zwischen Kalorien-Aufnahme und Kalorien-Verbrauch. Ran an einen Riegel, der wahre Wunder verspricht. Von RB Leipzig lernen, heißt abnehmen lernen...

RB-Star-Koch Thomas Linke ist immer auf Nahrungssuche. Für die Herren Fußballer. Die sind speziell, die Geschmäcker besonders. Manche mögen's heiß, andere lau, einige können vorm Spiel eine große Portion vertragen, andere schaffen nur

einen kleinen Riegel.

Ein Riegelchen gehört seit Kurzem zu Linkes Repertoire. Isano, ein Produkt aus der Schweiz. Befeuert den Stoffwechsel, entgiftet, entsäuert, entschlackt, sorgt für besseren Schlaf und eine freudbetonte Leber. Erdacht und komponiert wurde das Teil von einem Bergsteiger, der auf dem Weg nach oben Kraft brauchte, aber nicht Unmengen an Fressalien mitschleppen wollte.

Nach jahrelanger Forschung war der Riegel marktreif und feiert insbesondere in der Sport-Szene Erfolge. Weil der Beipackzettel ähnlich lang wie ein Gehaltsstreifen bei RB ist, hier nur die Eckdaten: Das Ganze ist ein Rohkost-Mix aus 30 unbehandelten Lebensmitteln. Dank Eiweiss-Schutzhülle sagt der Dünndarm danke und vertilgt den Riegel mit Haut und Haar. An Bord sind alle Vitamine/Mineralstoffe, die der Sportler und der Angedickte braucht.

Man kann den Riegel als Mahlzeit-Ersatz oder Alleinfuttermittel in Kurform einsetzen. RB-Koch Linke setzte auf eine einwöchige Kur, nahm fünf Kilo ab und fühlte sich offenbar gut dabei. Von den RB-Stars setzt insbesondere Dauerläufer Diego Demme auf Isano. Als Zwischengang. Gerne wenige Stunden vorm Spiel.

Ich will abspecken, ein Selbstversuch muss her. Zehn Tage des Donners. Riegel, Wasser, Zweifel, Gelüste, Sünden, wieder

Riegel. Die Kur kostet geschmeidige 200 Euro. Wer schön sein will, muss leiden. Das Davor-Foto mit Blick auf die Waage. 95,1 Kilo. Hulk Hogan ohne Muskeln. Manmanman.

Zehn Riegel über den Tag verteilt, gewöhnungsbedürftig. Der bessere Schlaf stellt sich erstmal nicht ein, ich liege wach und denke an Bauernfrühstück, ein eiskaltes Weizenbier und einen Kurzen. Nach drei, vier Tagen wird es besser. Ich fühle mich wie vom Eise befreit, renne jeden Tag ins Fitnessstudio. Drei Kilo sind weg. Den Riegel gibt es in den Geschmacksrichtungen „Natur“ und „Schoko“, demnächst kommt das Modell „Frucht“ dazu. Sechster Tag, ein Rückschlag. Zwei Weizenbiere nach hartem Tag an der LVZ-Werkbank.

Alkohol hemmt den Stoffwechsel, macht träge und fett. Na ja, er macht auch lustig.

Zielgerade, die beiden letzten Tage. Eine lässliche Stunde muss noch sein: Salat. Und, ich gestehe, ein scharfer Gemüsesaft.

Letzter Tag, das Danach-Bild im Fitnessstudio. 89 Kilo, sechs weniger, eine Jeans aus grauen Vorzeiten passt wieder.

Ja, der Riegel kann was. Es braucht Disziplin, Leidensdruck und Bierzipfel.

Es gibt übrigens Glückliche, die einen angeborenen Turbo-Stoffwechsel haben, essen/trinken können, was sie wollen und dünn wie Heringe bleiben. Jeder kennt so ein(e)n, nicht wahr?

Das Leben ist ungerecht.

www.gesundplusfit.de



Ende Januar: Schäfer mit Fitness-Boss Thomas Flechsig.

Fotos: Andre Kempner



Die gleichen Herren zehn Tage später, einer ist sechs Kilo leichter.



ISANO-Selbsttest mit positivem Fazit

McDonald's? Nein danke!

Da stehen sie nun, die silbernen Tüten mit dem spannenden Inhalt. Viel habe ich inzwischen von den ISANO-Riegeln gehört. Von wundersamen Gewichtsreduktionen war da ebenso die Rede wie von grandiosen Energieschüben. Neugierig wie ich bin, habe ich mich für einen Selbsttest zur Verfügung gestellt.

Dabei ist es nicht mein oberstes Ziel, abzunehmen, aber gegen Energieschübe und vor allem gegen eine Woche Ernährung abseits von ungesundem Naschkram und dem abendlichen Glas Wein ist absolut nichts einzuwenden. Immerhin: Zur Testreihe gehören neben den ISANO Classics auch ISANO Schoko-Riegel, die mit einer dünnen Schicht Schweizer Schokolade überzogen sind.

Zwischen acht und zehn Riegel sollen im Rhythmus von etwa 90 Minuten pro Tag verzehrt werden, eine Woche durchzuhalten ist das Ziel. Und der heutige Sonntag genau der richtige Tag, um zu beginnen: Nach einem Drei-Tages-Trip nach Hamburg mit Party, Pasta und wenig Schlaf ist eine gesunde Woche durchaus eine Alternative. Der Kühlschrank ist bis auf – und das wird in den kommenden Tagen zum wichtigsten Utensil – ausreichend Wasserflaschen leer.

Ausschlafen hilft, erst mittags wird der erste – für mich absolut schmackhafte – Riegel verzehrt. Mit dem Geschmack und der Konsistenz komme ich problemlos zurecht. Gegen Abend meldet sich mein Magen ein wenig, aber das wird einfach mal ignoriert. Schlafen hilft da auch.

Montag: Erster ISANO-Tag im Büro und auf dem Plan steht auch Sport. Es kam, wie

es kommen musste, in der Küche stehen zwei prachtvoll aussehende Kuchen – ein Kollege hatte am Wochenende Geburtstag. Die Küche wird von nun an einfach gemieden. Der 90-minütige Rhythmus klappt, zwischendurch gibt es mal einen Schoko-Riegel zur geschmacklichen Abwechslung. Das Wichtigste ist wirklich, viel zu trinken. Der Tag wird gut durchgehalten, auch eine Cardio-Einheit auf dem Laufband ist kein Problem.

ISANO unterstützt bei der Grundschnelligkeit auf dem Platz, sorgt für ein besseres Konzentrationsvermögen, eine spätere Übersäuerung der Muskulatur, schnellere Regeneration und ein konstantes Leistungsniveau während des Spiels. Die Riegel sorgen für eine 100%ige Abdeckung des Tagesbedarfes mit allen essentiellen Nährstoffen, z.B. Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Proteine etc. Immer und überall liefert ISANO somit die erforderliche Energie.

Dienstag: Was will mir eigentlich die McDonald's-Werbung mitteilen, die da ständig im Internet aufpoppt? Ganz falscher Zeitpunkt. Ich merke, dass ich gegen Mittag ein kleines Hungerproblem bekomme und verkürze einfach die Zeit zwischen den Riegeln. Das kommt gut hin bis abends, allerdings bin ich heute wirklich müde.

Mittwoch: Nach dem am Mittag wieder eingekehrten Zwischentief ist er da, der heiß ersehnte Energieschub. Völlig frisch und ohne die geringste Mattigkeit absolviere ich

meine Pilateseinheit und gehe danach sogar noch aufs Laufband.

Donnerstag bis Samstag: Gut, ich gebe zu, zwischendurch kommt immer wieder der Wunsch nach einer anderen Geschmacksrichtung oder schlicht nach einem Teller Pasta auf. Die letzten Tage sind nicht ganz leicht, aber die Bewunderung (vielleicht auch Verwirrung) der Kollegen und Freunde hilft. Generell bin ich aber gut drauf, fühle mich fit, kann problemlos Sport treiben und habe vor allem ein anhaltendes und äußerst angenehmes Gefühl der Leichtigkeit.

Bis **Sonntagmittag** ziehe ich die ISANO-Woche durch. Jetzt freue ich mich aber wirklich auf die Einladung zum Mittagessen. Ein gutes Körpergefühl und zwei bis drei verlorene Kilos stimmen positiv. Um dieses gute Gefühl zu konservieren, mache ich nun in abgespeckter Form weiter: Die Riegel können nämlich sehr gut das Frühstück oder eine andere Mahlzeit ersetzen. Auch vor dem Sport im Gym reicht ein Riegel – manchmal kombiniert mit einem Shake oder Smoothie – völlig aus. Mein Fazit ist also ein absolut positives, die ISANO-Riegel sind ein gutes Mittel, um entweder ein paar Kilos zu verlieren oder einfach den Stoffwechsel auf Trab zu bringen.

Von Sybille Schmidt (Pressesprecherin des Niedersächsischen Tennisverbandes und nicht nur aus beruflichen Gründen absoluter Tennisfan. Die ehemalige Regionalligaspielerin musste den Tennisschläger selbst aufgrund von massiven Rückenbeschwerden beiseitelegen und hält sich heute mit regelmäßigen Besuchen im Gym und durch Pilates fit.



Aktuelle Anfragen im Mitgliederservice

Weshalb habe ich mit meinem Browser Probleme, den neuen Turnierkalender zu nutzen?

Der neue nationale Turnierkalender ist auf dem aktuellen Stand der Technik. Daher können einige Funktionen von älteren Browser-Versionen nicht mehr unterstützt werden, was zu nervigen Fehlermeldungen führt. Um unseren neuen Turnierkalender nutzen zu können, wird einer der folgenden Browser benötigt: **Internet Explorer 8+, Edge, Firefox, Chrome, Safari, iOS Safari, Android Browser oder Opera**. Bitte aktualisiere gegebenenfalls Deinen Browser auf eine aktuelle Version! Falls Du den neuen Turnierkalender trotzdem nicht nutzen kannst oder möchtest, steht Dir noch immer der „alte“ Turnierkalender zur Verfügung. Den Link dorthin findest Du in der Rubrik TEAMS & TURNIERE (dort in Turniere und Turnierplaner). Bitte beachte aber, dass Du beim Klick auf diesen Link den internen Bereich von mybigpoint verlässt und zurück in den öffentlichen Bereich kommst. Aus diesem Grund sind im alten Turnierkalender auch keine Premium-Funktionen verfügbar! Um wieder alle Funktionen im Portal nutzen zu können, musst Du wieder zurück in den internen Bereich – klicke hierzu auf die Rubrik INTERNER BEREICH am oberen rechten Rand.

Warum kann ich mich auf der neuen Startseite nicht mehr einloggen?

Durch den Re-Launch unserer Startseite sind Deine gespeicherten Login-Daten nicht mehr in Deinem Browser hinterlegt. Deine persönlichen Login-Daten haben sich aber nicht geändert, Du musst sie nur bei der ersten Anmeldung auf der neuen Startseite unter LOGIN noch einmal eingeben. Du kannst diese Daten dann wieder im Browser speichern, damit Du sie beim nächsten Login nicht erneut eingeben musst.

Falls Du Dich nicht mehr an Dein Passwort erinnerst, kannst Du über den Link „Passwort vergessen?“ ein neues Passwort anfordern. An die angegebene E-Mailadresse erhältst Du dann eine Mail mit einem Link, über den Du Dir ein neues Passwort erstellen kannst.

Der mybigpoint Mitgliederservice ist von Montag bis Freitag von 10.00 – 12.00 Uhr und von 14.00 – 16.00 Uhr besetzt. Du erreichst ihn telefonisch unter der Hotline-Nummer 089 1570402-0 oder per E-Mail an mybigpoint@tennis.de



IMPRESSUM

Das mybigpoint JOURNAL ist eine Publikation der TDS Tennis Deutschland Service GmbH, dem Serviceunternehmen des DTB und seiner Landesverbände
Georg-Brauchle-Ring 93 · 80992 München
Tel.: +49 (0)89 - 1570 402-0
E-Mail: mybigpoint@tennis.de

Postvertriebsstück: Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag der Premium-Mitgliedschaft des mybigpoint Portals enthalten.
Erscheinung: Das mybigpoint JOURNAL erscheint sechsmal jährlich.

Geschäftsführer und verantwortlich für den Inhalt: Peter Mayer, Hans Hauska und Hans-Wolfgang Kende
Chefredakteur: Achim Fessler

Konzeption: Achim Fessler, Fabian Ziemer

Autoren u. Mitarbeiter: Achim Fessler, Fabian Ziemer, Bernhard Mathias, Alexandra Razum, Johanna Röhr, Doris Henkel, Sybille Schmidt, Torsten Pressel

Fotos: Eigene (12), Fotolia (1), Henkel (1), NTV (1), Hasenkopf (3), Patricio Travel (2), SchüttlerWaske (1), MercedesCup (1), APT (1), tennisMagazin (5), TVBB (3)

Marketing und Anzeigen: Fabian Ziemer (fabian.ziemer@tennis.de)

Druck: KASTNER AG – das medienhaus
Layout: Monika Lang
Schloßhof 2 - 6 · 85283 Wolnzach
www.kastner.de





Die Goldenen *iSANO* Regeln während einer Kuranwendung

Regelmäßige Einnahme im Abstand von 60 – 75 Minuten



Am Tag sollten mindestens 8 – 10 Portionen gleichmäßig verteilt gegessen werden, damit es nicht zu einer Unterversorgung mit Energie kommt.

Wenn sie beispielsweise nur 5 Portionen am Tag essen, nehmen sie nicht mehr oder schneller ab! Im Gegenteil, der Stoffwechsel würde auf ein Notprogramm umschalten und sich verlangsamen.

Bei nicht regelmäßiger Einnahme über den Tag besteht zudem die Gefahr des Heißhungers am Abend! Unser Körper bzw. Stoffwechsel läuft am besten, wenn er genau die richtige Dosis und Zusammensetzung an Nährstoffen erhält.

Nicht zu viel, aber auch nicht zu wenig - damit erfolgt auch keine Unter- oder Überzuckerung.

Nicht mit anderen Lebensmitteln kombinieren während einer *iSANO* Kur



Für den optimalen Erfolg sollten Sie *iSANO* nicht mit anderen Lebensmitteln kombinieren – nicht einmal mit einem Apfel!

Es geht hierbei nicht um die zusätzlichen Kalorien, sondern um den optimalen Zuckerhaushalt und Stoffwechsel, der dadurch aus dem idealen Gleichgewicht kommen kann.

Alkohol beeinträchtigt doppelt



Neben der Fettverarbeitung und Umwandlung von Fett in Zucker ist die Leber unter anderem auch für die Entgiftung zuständig.

Diese Aufgabe hat für die Leber auch die höchste Priorität.

Ist sie nun mit dem Alkoholabbau beschäftigt, kann sie nicht oder nur sehr eingeschränkt Fett abbauen und umwandeln. Daher wirkt Alkohol doppelt negativ auf den Fetthaushalt.



Frische biologische Qualität ohne Konservierungsstoffe

iSANO Produkte werden täglich frisch aus kontrolliertem Anbau ohne Konservierungsstoffe produziert und sollten daher innerhalb von 90 Tagen konsumiert werden.



Kontrollwiegen immer zur gleichen Uhrzeit und Bedingungen

Falls sie sich regelmäßig wiegen wollen, führen sie dies immer zur gleichen Uhrzeit und unter denselben Bedingungen durch.

Beispielsweise nach dem Aufstehen immer gleichmäßig vor oder nach dem Stuhlgang. Jeder Mensch wiegt nach dem Aufstehen am wenigsten und nimmt im Laufe des Tages zwischen 0,5 und 2 kg zu - wobei es sich hier hauptsächlich um Wasserzunahme handelt. Schwankungen zwischen 0.5 und 2 kg sind daher meist flüssigkeitsbedingt und nicht ungewöhnlich.





Häufig gestellte Fragen (FAQ)

Was ist *iSANO* ?

iSANO ist ein reines, natürliches Lebensmittelkonzentrat in Riegelform, das aus biologischen Rohstoffen schonend hergestellt wird. Dabei werden die Rohstoffe vorher auf den Nährstoffgehalt analysiert und dann so zusammen gemischt, dass die Mischung alle elementaren Nährstoffe des Tagesbedarfes enthält. Damit können Nährstoffdefizite auf natürlichem Wege ausgeglichen werden und der Körper mit allen notwendigen Stoffen auf Basis 1.000 kcal/Tag ohne Hunger und Leistungsverlust versorgt werden.

Was ist das Besondere an *iSANO* ?

Die Produkte von *iSANO* unterscheiden sich von normaler gesunder Ernährung und Nahrungsergänzungsmitteln. Gesunde Nahrung enthält meist viel Wasser (bis zu 90%). Dadurch kann mit gesunder Nahrung das volle Nährstoffprofil nicht den ganzen Tag durch aufrecht erhalten werden. Mit normaler Nahrung ist es nicht möglich z.B. schon morgens um 08.00 den vollen Stoffwechsel mit 38 essentiellen Nährstoffen zu bekommen. Die Zufuhr von Nahrungsergänzungsmitteln (NEM) erfolgt meist auf chemischem Weg. Die Zufuhr von chemischen Elektrolyten (z.B. Calcium-Carbonat, Calcium-Phosphat etc.) reduziert meist nur die Magensäure und damit wird das Basenpotential schon im Magen verbraucht. Nur natürliche Elektrolyte (Rohkost) haben aufgrund ihrer Eiweiss-Schutzhülle (Chelat) das Potential vom Dünndarm voll aufgenommen zu werden, ohne dass vorher Komplexe gebildet werden. *iSANO* bietet nur Produkte an, die folgende Kriterien erfüllen:

100% natürliche Nährstoffkonzentrate ohne jegliche Zusatzstoffe

Volles, bilanziertes Nährstoffprofil auf Naturbasis (Makro- und Micronährstoffe)

100 % Elektrolyt Rohkostqualität (keine chemischen Elektrolyt-Carbonate, -Phosphate etc.)

Einhaltung der Mindestversorgung aller essentiellen Nährstoffe laut der europäischen Nährstoffrichtlinie EU RL 2008/100

Einhaltung der Nährstoffgrenzwerte der EFSA (European Food and Safety Authority)

Volle, natürliche Nährstoff-Tagesversorgung mit nur 1.000 kcal.

Weniger als 100 kcal/h Portionen zur Blutzuckerregulation (Insulin Reduktion)

Reichen 1.000 kcal / Tag aus ?

Zahlreiche medizinisch begleitete Langzeitanwendungen von mehr als 30 Tagen bestätigen, dass eine volle Leistungsfähigkeit ohne Energieverlust möglich ist, solange genügend Fettreserven vorhanden sind. Der Wirkungsgrad der elementaren Nährstoffe der 1.000 kcal entspricht dem von idealen 2.000 kcal. Die Differenz holen sich die Körperzellen direkt aus den Fettreserven.

Kann ich mit *iSANO Sport* betreiben ?

Ja. Durch das kontrollierte Zuführen von Zucker ins Blut, ohne dass dabei Insulin ausgeschüttet wird, ist der Körper auf Fettverbrennung angewiesen. Durch die erhöhte Atmung beim Sport wird mehr Sauerstoff eingeatmet. Dieser Sauerstoff oxidiert Fettsäuren. Die oxidierten Fettsäuren werden dann mithilfe von L-Carnitin in die Mitochondrien (Kraftwerke der Zellen) transportiert. Dort wird dann das Fett in Coenzym A umgewandelt und dient somit als Energiequelle. Wichtig ist die natürliche Zufuhr von bestimmten Nährstoffen im richtigen Verhältnis, damit die Leber das L-Carnitin herstellen (Biosynthese) kann.



Häufig gestellte Fragen (FAQ)

Muss ich während ich Sport treibe mehr *iSANO* essen ?

Nein. Wenn Sie *iSANO* in kürzeren Abständen als 80 min. essen, steigt der Blutzuckerspiegel an und ab ca. 80 mg./dl Blut wird das Hormon Insulin von der Bauchspeicheldrüse ausgeschüttet. Das Hormon bewirkt, dass der Zucker (Glucose) aus dem Blut in die Körperzellen wandert. Das hat zur Folge, dass der Blutzuckerspiegel abfällt und das in der Leber gespeicherte Glykogen (Traubenzucker) schneller geleert wird. Dies führt dann nach dem Sport zu Hunger. Wenn der Leberspeicher (Glykogen) leer wird, muss die Leber Eiweiss abbauen um die Zuckerversorgung der Nerven (Gehirn) sicher zu stellen. Dies geschieht über den sogenannten Alanin (Aminosäure)- Kreislauf.

Kann ich auch kohlensäurehaltige Getränke trinken ?

Der pH-Wert ("potential hydrogen" od. Wasserstoffpotential) von kohlensäurehaltigen Getränken liegt bei 4. Der neutrale pH-Wert von Wasser ist ca. 7. Jede Stufe Veränderung bedeutet eine 10-fache Potenzierung in die saure Richtung. pH-Wert 6 bedeutet, das Wasser ist 10 mal so sauer. pH-Wert 5 bedeutet, das Wasser ist 100 mal so sauer. pH-Wert 4 bedeutet, das Wasser ist 1.000 mal so sauer wie normales Wasser. Ziel einer Entsäuerung ist es, die Säure durch das Abatmen von CO₂ zu neutralisieren. Durch die Zufuhr von Kohlensäure wird dies verhindert. Die verschiedenen pH-Werte der Körperflüssigkeiten können sich damit nicht regenerieren. Wir empfehlen daher reines Wasser.

Kann ich auch eine Mahlzeit mit *iSANO* ersetzen ?

Es gibt drei Phasen. Die erste Phase ist eine Leberreinigung von ca. 2 Wochen, während welcher die gesamten Mitochondrien der Leber regeneriert werden. In dieser Phase empfehlen wir die 100%ige Einhaltung der Anwendung. In der zweiten Phase können Sie *iSANO* so lange machen, bis Sie ihr Zielgewicht erreicht haben. In der dritten Phase können Sie dann auch lediglich eine Mahlzeit ersetzen. Eine Mahlzeit hat im Schnitt ca. 500 kcal. Sie können dann bis zu 5 Einheiten *iSANO* weg lassen. Eine Einheit *iSANO* (100 millisano) mit 27g enthält so viel Nährstoffe, wie in 480 kcal gesunder Nahrung enthalten sind.

Darf ich Kaffee trinken ?

Wir empfehlen während der ersten zwei Wochen keinen Kaffee zu trinken. In den ersten zwei Wochen wird der Stoffwechsel neu eingestellt und die Leber regeneriert. Das Nährstoffprofil von 100 g Kaffee enthält ca. 10% des Tagesbedarfes an Kupfer. Wenn sie 3 Kaffee trinken entspricht dies ca. 45% des Tagesbedarfes. Zusammen mit dem Tagesnährstoffprofil von *iSANO* (1000 millisano) würde die Zufuhr von zu viel Kupfer das Gleichgewicht bei der Anwendung stören. Mit der genauen Anwendung ohne Kaffee wird der Stoffwechsel in einem gleichmäßigen Rythmus neu eingestellt.

Wie funktioniert die CO₂ (Fett)- Entlastung des Körpers?

Wenn der Körper Zucker oder Fett verbrennt, entsteht CO₂ im Körper. Dieses wird über das Blut zur Lunge transportiert und dort abgeatmet. Täglich atmen wir ca. 1 kg an CO₂ aus. Wenn wir weniger CO₂ zuführen wie wir verbrauchen, atmen wir ab. Die Qualität der zugeführten Kalorien ist dabei sehr entscheidend.



Häufig gestellte Fragen (FAQ)

Sind alle Kalorien gleich?

Die Einheit Kalorie ist mehr als 100 Jahre alt. Damals wusste man noch nicht sehr viel über Nährstoffe. Man hat damals die drei Stoffe Fett, Kohlehydrate und Eiweiß in einem Reagenzglas unter Aufwand von Energie zu Asche verbrannt. Die Menge Energie die aufgewendet werden musste, hat den Energiegehalt fest gelegt. Dieses Verfahren wurde ausserhalb des Körpers durchgeführt (Invitro). Die Kalorien werden aber im Körper ganz unterschiedlich verwertet. So wird zum Beispiel Fruchtzucker nur zu ca. 18% in Energie umgewandelt und der Rest landet potentiell im Fettdepot. Traubenzucker geht sehr schnell ins Blut und wird zu 100% in Energie umgewandelt. Der Nachteil von Traubenzucker ist, dass er zu schnell ins Blut geht und dadurch eine Insulinausschüttung bewirkt, die ihrerseits die Umwandlung in Fett begünstigt und den Fettabbau hemmt.

Womit ist *iSANO* vergleichbar?

iSANO ist derzeit einzigartig. Es ist derzeit kein anderes Produkt bekannt, dass ohne jeglichen Zusatzstoff alle Anforderungen der europäischen Richtlinie EU RL 2008/100 erfüllt und mit nur 1.000 kcal. eine Möglichkeit zur Ernährung ohne Hunger liefert. Biochemisch handelt es sich um eine vollständige Portion Stoffwechsel (metabolit). Die Leber und der Organismus werden durch die vorherige Auswahl der Nährstoffe geschont und entlastet.

Kann ich mich zu 100% von *iSANO* ernähren?

iSANO baut täglich ca. 280 Gramm an Fett ab, indem dem Körper nur 1.000 kcal./Tag zugeführt werden und die Insulinproduktion auf natürlichem Wege gehemmt wird. Eine 100% Ernährung kann nur bis zum Erreichen des Idealgewichtes empfohlen werden. Ab Erreichen des Idealgewichtes muss wieder mit der Einnahme von normalen Lebensmitteln begonnen werden.

Dürfen Diabetiker die Produkte von *iSANO* auch verwenden?

Die Einnahme ist sowohl für Diabetiker des Typ 1 als auch für Typ 2 ideal geeignet. Durch das kalorienreduzierte Nährstoffprofil können somit auch Diabetiker sehr gut und einfach abnehmen. Eine Portion enthält ca. 1 Kohlenhydrateinheit (KHE) mit ca. 10 g Glucose-Äquivalent. Diese reicht aus um das zentrale Nervensystem bis zu 90 min mit Energie zu versorgen. Gemeinsam mit der Glucose werden auch alle essentiellen Nährstoffe mitgeliefert. Dadurch stellt diese Methode eine ideale Ernährungsform für Diabetiker dar. Während der ersten Tage kann es zu einer Reduzierung der benötigten Insulinmenge kommen. Wir empfehlen daher die Blutzuckermessungen in regelmäßigen Abständen zu machen und gegebenenfalls in Abstimmung mit dem Arzt die Medikamente zu reduzieren.

Ist *iSANO* teuer?

Ganz im Gegenteil. Es gibt keine günstigere Möglichkeit den Körper mit allen elementaren Nährstoffen natürlichen Ursprunges (bio aktiv) zu versorgen. Um die gleichen Nährstoffe zu erhalten, sind mit normaler Ernährung im Schnitt ca. EUR 25 am Tag notwendig. Dabei werden aber mehr Antinährstoffe (Cholesterin, gesättigte Fettsäuren, Arachidonsäure, Harnstoffe, Fruchtzucker etc.) aufgenommen. Die Anwendung von *iSANO* kostet daher effektiv weniger als die Versorgung mit Bio-Produkten. Da man eine Woche komplett auf andere Lebensmittel verzichtet, kann dieser Aufwand von den Kosten abgezogen werden.



NR.	NÄHRSTOFF	ANGABE	BEDINGUNG FÜR DIE VERWENDUNG DER ANGABE	ISANO INHALT PRO TAGESRAT. (270 G)	% BEI 1.000KCL.	LIMIT
1	alpha-linolensäure (ALA)	ALS trägt zur aufrechterhaltung eines normalen cholesterinspiegels im blut bei	0,6 g/100g. mind. der erfolg stellt sich ab der einnahme von 2 g pro tag ein.	0,78 g/100g (2,106 g pro 270 g tagesration)	130%	n.b.
2	biotin (vitamin b7)	biotin trägt zu einem normalen energie-stoffwechsel bei	0.05 mg/tag	0,054 mg	108%	n.b.
3	biotin (vitamin b7)	biotin trägt zu einer normalen funktion des nervensystems bei	0.05 mg/tag	0,054 mg	108%	n.b.
4	biotin (vitamin b7)	biotin trägt zu einem normalen stoffwechsel von makronährstoffen bei	0.05 mg/tag	0,054 mg	108%	n.b.
5	biotin (vitamin b7)	biotin trägt zu einer normalen psychischen funktion bei	0.05 mg/tag	0,054 mg	108%	n.b.
6	biotin (vitamin b7)	biotin trägt zur erhaltung normaler haare bei	0.05 mg/tag	0,054 mg	108%	n.b.
7	biotin (vitamin b7)	biotin trägt zur erhaltung normaler schleimhäute bei	0.05 mg/tag	0,054 mg	108%	n.b.
8	biotin (vitamin b7)	biotin trägt zur erhaltung normaler haut bei	0.05 mg/tag	0,054 mg	108%	n.b.
9	calcium	calcium trägt zu einer normalen blutgerinnung bei	800 mg/tag	925 mg	116%	2500 Mg
10	calcium	calcium trägt zu einem normalen energiestoffwechsel bei	800 mg/tag	925 mg	116%	2500 Mg
11	calcium	calcium trägt zu einer normalen muskelfunktion bei	800 mg/tag	925 mg	116%	2500 Mg
12	calcium	calcium trägt zu einer normalen signalübertragung zwischen den nervenzellen bei	800 mg/tag	925 mg	116%	2500 mg
13	calcium	calcium trägt zur normalen funktion von verdauungsenzymen bei	800 mg/tag	925 mg	116%	2500 mg
14	calcium	calcium hat eine funktion bei der zellteilung und -spezialisierung	800 mg/tag	925 mg	116%	2500 Mg



NR.	NÄHRSTOFF	ANGABE	BEDINGUNG FÜR DIE VERWENDUNG DER ANGABE	ISANO INHALT PRO TAGESRAT. (270 G)	% BEI 1.000KCL.	LIMIT
15	calcium	calcium wird für die erhaltung normaler knochen benötigt	800 mg/tag	925 mg	116%	2500 mg
16	calcium	calcium wird für erhaltung normaler zähne benötigt	800 mg/tag	925 mg	116%	2500 mg
17	cholin	cholin trägt zu einem normalen homocystein-stoffwechsel bei	82,5 mg/tagesportion	175 mg/270 g	212%	n.b.
18	cholin	cholin trägt zu einem normalen fettstoffwechsel bei	82,5 mg/tagesportion	175 mg/270 g	212%	n.b.
19	cholin	cholin trägt zur erhaltung einer normalen leberfunktion bei	82,5 mg/tagesportion	175 mg/270 g	212%	n.b.
20	einfach ungesättigte und/oder mehrfach ungesättigte fettsäuren	der ersatz gesättigter fettsäuren durch einfach und/oder mehrfach ungesättigte fettsäuren in der ernährung trägt zur aufrechterhaltung eines normalen cholesterinspiegels im blut bei	mind. 45% der fettsäuren	53% der fettsäuren	117%	n.b.
21	geringer gehalt an gesättigten fettsäuren	eine reduzierung der aufnahme an gesättigten fettsäuren trägt zur aufrechterhaltung eines normalen cholesterinspiegels im blut bei	max. 1.5 g/100g	1,46 g/100g	103%	n.b.
22	eisen	eisen trägt zu einer normalen kognitiven funktion bei	14 mg/tag	15 mg/tag	107%	17 mg/tag
23	eisen	eisen trägt zu einem normalen energiestoffwechsel bei	14 mg/tag	15 mg/tag	107%	17 mg/tag
24	eisen	eisen trägt zur normalen bildung von roten blutkörperchen und hämoglobin bei	14 mg/tag	15 mg/tag	107%	17 mg/tag
25	eisen	eisen trägt zum normalen sauerstofftransport im körper bei	14 mg/tag	15 mg/tag	107%	17 mg/tag



NR.	NÄHRSTOFF	ANGABE	BEDINGUNG FÜR DIE VERWENDUNG DER ANGABE	ISANO INHALT PRO TAGESRAT. (270 G)	% BEI 1.000KCL.	LIMIT
26	eisen	eisen trägt zu einer normalen funktion des immunsystems bei	14 mg/tag	15 mg/tag	107%	17 mg/tag
27	eisen	eisen trägt zur verringerung von müdigkeit und ermüdung bei	14 mg/tag	15 mg/tag	107%	17 mg/tag
28	eisen	eisen hat eine funktion bei der zellteilung	14 mg/tag	15 mg/tag	107%	17 mg/tag
29	folat (vitamin b9)	folat trägt zum wachstum des mütterlichen gewebes während der schwangerschaft bei	0,2 mg/tag	0,25 mg/tag	125%	1 mg/tag
30	folat (vitamin b9)	folat trägt zu einer normalen aminosäuresynthese bei	0,2 mg/tag	0,25 mg/tag	125%	1 mg/tag
31	folat (vitamin b9)	folat trägt zu einer normalen blutbildung bei	0,2 mg/tag	0,25 mg/tag	125%	1 mg/tag
32	folat (vitamin b9)	folat trägt zu einem normalen homocystein-stoffwechsel bei	0,2 mg/tag	0,25 mg/tag	125%	1 mg/tag
33	folat (vitamin b9)	folat trägt zur normalen psychischen funktion bei	0,2 mg/tag	0,25 mg/tag	125%	1 mg/tag
34	folat (vitamin b9)	folat trägt zu einer normalen funktion des immunsystems bei	0,2 mg/tag	0,25 mg/tag	125%	1 mg/tag
35	folat (vitamin b9)	folat trägt zur verringerung von müdigkeit und ermüdung bei	0,2 mg/tag	0,25 mg/tag	125%	1 mg/tag
36	folat (vitamin b9)	folat hat eine funktion bei der zellteilung	0,2 mg/tag	0,25 mg/tag	125%	1 mg/tag
37	kalium	kalium trägt zu einer normalen funktion des nervensystems bei	2000 mg/tag	2276 mg/tag	114%	n.b.
38	kalium	kalium trägt zu einer normalen funktion der muskelfunktion bei	2000 mg/tag	2276 mg/tag	114%	n.b.
39	kalium	kalium trägt zur aufrechterhaltung eines normalen blutdruckes bei	2000 mg/tag	2276 mg/tag	114%	n.b.
40	kupfer	kupfer trägt zur erhaltung von normalem bindegewebe bei	1 mg/tag	1,65 mg/tag	165%	5 mg/tag



NR.	NÄHRSTOFF	ANGABE	BEDINGUNG FÜR DIE VERWENDUNG DER ANGABE	ISANO INHALT PRO TAGESRAT. (270 G)	% BEI 1.000KCL.	LIMIT
41	kupfer	kupfer trägt zu einem normalen energiestoffwechsel bei	1 mg/tag	1,65 mg/tag	165%	5 mg/tag
42	kupfer	kupfer trägt zu einer normalen funktion des nervensystems bei	1 mg/tag	1,65 mg/tag	165%	5 mg/tag
43	kupfer	kupfer trägt zu einer normalen haarpigmentierung bei	1 mg/tag	1,65 mg/tag	165%	5 mg/tag
44	kupfer	kupfer trägt zu einem normalen eisentransport im körper bei	1 mg/tag	1,65 mg/tag	165%	5 mg/tag
45	kupfer	kupfer trägt zu einer normalen hautpigmentierung bei	1 mg/tag	1,65 mg/tag	165%	5 mg/tag
46	kupfer	kupfer trägt zu einer normalen funktion des immunsystems bei	1 mg/tag	1,65 mg/tag	165%	5 mg/tag
47	kupfer	kupfer trägt dazu bei die zellen vor oxidativem stress zu schützen	1 mg/tag	1,65 mg/tag	165%	5 mg/tag
48	magnesium	magnesium trägt zur verringerung von müdigkeit und ermüdung bei	375 mg/tag	502 mg/tag	134%	n.b.
49	magnesium	magnesium trägt zum elektrolytgleichgewicht bei	375 mg/tag	502 mg/tag	134%	n.b.
50	magnesium	magnesium trägt zu einem normalen energiestoffwechsel bei	375 mg/tag	502 mg/tag	134%	n.b.
51	magnesium	magnesium trägt zu einer normalen funktion des nervensystems bei	375 mg/tag	502 mg/tag	134%	n.b.
52	magnesium	magnesium trägt zu einer normalen muskelfunktion bei	375 mg/tag	502 mg/tag	134%	n.b.
53	magnesium	magnesium trägt zu einer normalen eiweißsynthese bei	375 mg/tag	502 mg/tag	134%	n.b.
54	magnesium	magnesium trägt zur normalen psychischen funktion bei	375 mg/tag	502 mg/tag	134%	n.b.
55	magnesium	magnesium trägt zur erhaltung normaler knochen bei	375 mg/tag	502 mg/tag	134%	n.b.



NR.	NÄHRSTOFF	ANGABE	BEDINGUNG FÜR DIE VERWENDUNG DER ANGABE	ISANO INHALT PRO TAGESRAT. (270 G)	% BEI 1.000KCL.	LIMIT
56	magnesium	magnesium trägt zur erhaltung normaler zähne bei	375 mg/tag	502 mg/tag	134%	n.b.
57	magnesium	magnesium hat eine funktion bei der zellteilung	375 mg/tag	502 mg/tag	134%	n.b.
58	mangan	mangan trägt zu einem normalen energiestoffwechsel bei	2 mg/tag	7,6 mg/tag	380%	11 mg/tag
59	mangan	mangan trägt zur erhaltung normaler knochen bei	2 mg/tag	7,6 mg/tag	380%	11 mg/tag
60	mangan	mangan trägt zu einer normalen bindegewebsbildung bei	2 mg/tag	7,6 mg/tag	380%	11 mg/tag
61	mangan	mangan trägt dazu bei, die zellen vor oxidativem stress zu schützen	2 mg/tag	7,6 mg/tag	380%	11 mg/tag
62	niacin (vitamin b3)	nicin trägt zu einem normalen energiestoffwechsel bei	16 mg/tag	27 mg/tag	169%	n.b.
63	niacin (vitamin b3)	niacin trägt zu einer normalen funktion des nervensystems bei	16 mg/tag	27 mg/tag	169%	n.b.
64	niacin (vitamin b3)	niacin trägt zur normalen psychischen funktion bei	16 mg/tag	27 mg/tag	169%	n.b.
65	niacin (vitamin b3)	niacin trägt zur erhaltung normaler schleimhäute bei	16 mg/tag	27 mg/tag	169%	n.b.
66	niacin (vitamin b3)	niacin trägt zur erhaltung normaler haut bei	16 mg/tag	27 mg/tag	169%	n.b.
67	niacin (vitamin b3)	niacin trägt zur verringerung von müdigkeit und ermüdung bei	16 mg/tag	27 mg/tag	169%	n.b.
68	pantothensäure (vit. b5)	panthothensäure trägt zu einem normalen energiestoffwechsel bei	6 mg/tag	7 mg/tag	116%	n.b.
69	pantothensäure (vit. b5)	panthotensäure trägt zu einer normalen synthese und zu einem normalen stoffwechsel von stereodidhormonen, vitamin d und einigen neurotransmittern bei	6 mg/tag	7 mg/tag	116%	n.b.



NR.	NÄHRSTOFF	ANGABE	BEDINGUNG FÜR DIE VERWENDUNG DER ANGABE	ISANO INHALT PRO TAGESRAT. (270 G)	% BEI 1.000KCL.	LIMIT
70	pantothensäure (vit. b5)	panthotensäure trägt zur verringerung von müdigkeit und ermüdung bei	6 mg/tag	7 mg/tag	116%	n.b.
71	pantothensäure (vit. b5)	panthotensäure trägt zu einer normalen geistigen leistungsfähigkeit bei	6 mg/tag	7 mg/tag	116%	n.b.
72	phosphor	phosphor trägt zu einem normalen energiestoffwechsel bei	700 mg/tag	1847 mg/tag	264%	n.b.
73	phosphor	phosphor trägt zu einer normalen funktion der zellmembran bei	700 mg/tag	1847 mg/tag	264%	n.b.
74	phosphor	phosphor trägt zur erhaltung normaler knochen bei	700 mg/tag	1847 mg/tag	264%	n.b.
75	phosphor	phosphor trägt zur erhaltung normaler zähne bei	700 mg/tag	1847 mg/tag	264%	n.b.
76	proteine	proteine tragen zu einer zunahme an muskelmasse bei	mind. 20g eiweiss / 100g produkt	21g eiweiss / 100g produkt	105%	n.b.
77	proteine	proteine tragen zur erhaltung von muskelmasse bei	mind. 20g eiweiss / 100g produkt	21g eiweiss / 100g produkt	105%	n.b.
78	proteine	proteine tragen zur erhaltung normaler knochen bei	mind. 20g eiweiss / 100g produkt	21g eiweiss / 100g produkt	105%	n.b.
79	resistente stärke	der ersatz von verdaulicher stärke durch resistente stärke in einer mahlzeit trägt dazu bei, dass der blutzuckerspiegel nach der mahlzeit weniger stark ansteigt	resistente stärke anteil am gesamtstärke muss mind. 14% betragen	18,8%	134%	n.b.
80	riboflavin (vit.b2)	riboflavin trägt zu einem normalen energiestoffwechsel bei	1,4 mg/tag	3,93 mg/tag	281%	n.b.
81	riboflavin (vit.b2)	riboflavin trägt zu einer normalen funktion des nervensystems bei	1,4 mg/tag	3,93 mg/tag	281%	n.b.
82	riboflavin (vit.b2)	riboflavin trägt zur erhaltung normaler schleimhäute bei	1,4 mg/tag	3,93 mg/tag	281%	n.b.



NR.	NÄHRSTOFF	ANGABE	BEDINGUNG FÜR DIE VERWENDUNG DER ANGABE	ISANO INHALT PRO TAGESRAT. (270 G)	% BEI 1.000KCL.	LIMIT
83	riboflavin (vit.b2)	riboflavin trägt zur erhaltung normaler roter blutkörperchen bei	1,4 mg/tag	3,93 mg/tag	281%	n.b.
84	riboflavin (vit.b2)	riboflavin trägt zur erhaltung normaler haut bei	1,4 mg/tag	3,93 mg/tag	281%	n.b.
85	riboflavin (vit.b2)	riboflavin trägt zur erhaltung normaler sehkraft bei	1,4 mg/tag	3,93 mg/tag	281%	n.b.
86	riboflavin (vit.b2)	riboflavin trägt zu einem normalen eisenstoffwechsel bei	1,4 mg/tag	3,93 mg/tag	281%	n.b.
87	riboflavin (vit.b2)	riboflavin trägt dazu bei, die zellen vor oxidativem stress zu schützen	1,4 mg/tag	3,93 mg/tag	281%	n.b.
88	riboflavin (vit.b2)	riboflavin trägt zur verringerung von müdigkeit und ermüdung bei	1,4 mg/tag	3,93 mg/tag	281%	n.b.
89	selen	selen trägt zu einer normalen spermatidbildung bei	30 µg/tag	80 µg/tag	267%	300 µg /tag
90	selen	selen trägt zur erhaltung normaler haare bei	30 µg/tag	80 µg/tag	267%	300 µg /tag
91	selen	selen trägt zur erhaltung normaler nägel bei	30 µg/tag	80 µg/tag	267%	300 µg /tag
92	selen	selen trägt zu einer funktion des immunsystems bei	30 µg/tag	80 µg/tag	267%	300 µg /tag
93	selen	selen trägt zu einer normalen funktion der schilddrüsenfunktion bei	30 µg/tag	80 µg/tag	267%	300 µg /tag
94	selen	selen trägt dazu bei, die zellen vor oxidativem stress zu schützen	30 µg/tag	80 µg/tag	267%	300 µg /tag
95	thiamin (vit. b1)	thiamin trägt zu einem normalen stoffwechsel bei	1,4 mg/tag	3,7 mg/tag	264%	n.b.
96	thiamin (vit. b1)	thiamin trägt zu einer normalen funktion des nervensystems bei	1,4 mg/tag	3,7 mg/tag	264%	n.b.
97	thiamin (vit. b1)	thiamin trägt zur normalen psychischen funktion bei	1,4 mg/tag	3,7 mg/tag	264%	n.b.
98	thiamin (vit. b1)	thiamin trägt zu einer normalen herzfunktion bei	1,4 mg/tag	3,7 mg/tag	264%	n.b.



NR.	NÄHRSTOFF	ANGABE	BEDINGUNG FÜR DIE VERWENDUNG DER ANGABE	ISANO INHALT PRO TAGESRAT. (270 G)	% BEI 1.000KCL.	LIMIT
99	vitamin a (retinol)	vitamin a trägt zu einem normalen eisenstoffwechsel bei	0,8 mg/tag	0,83 mg/tag	104%	3 mg/tag
100	vitamin a (retinol)	vitamin a trägt zur erhaltung normaler schleimhäute bei	0,8 mg/tag	0,83 mg/tag	104%	3 mg/tag
101	vitamin a (retinol)	vitamin a trägt zur erhaltung normaler haut bei	0,8 mg/tag	0,83 mg/tag	104%	3 mg/tag
102	vitamin a (retinol)	vitamin a trägt zur erhaltung normaler sehkraft bei	0,8 mg/tag	0,83 mg/tag	104%	3 mg/tag
103	vitamin a (retinol)	vitamin trägt zur erhaltung einer normalen funktion des immunsystems bei	0,8 mg/tag	0,83 mg/tag	104%	3 mg/tag
104	vitamin a (retinol)	vitamin a hat eine funktion bei der zellspezialisierung	0,8 mg/tag	0,83 mg/tag	104%	3 mg/tag
105	cobalamin (vit. b12)	vitamin b12 trägt zu einem normalen energiestoffwechsel bei	0,0025 mg/tag	0,00253 mg/tag	102%	n.b.
106	cobalamin (vit. b12)	vitamin b12 trägt zu einer normalen funktion des nervensystems bei	0,0025 mg/tag	0,00253 mg/tag	102%	n.b.
107	cobalamin (vit. b12)	vitamin b12 trägt zu einem normalen homocystein-stoffwechsel bei	0,0025 mg/tag	0,00253 mg/tag	102%	n.b.
108	cobalamin (vit. b12)	vitamin b12 trägt zur normalen psychischen funktion bei	0,0025 mg/tag	0,00253 mg/tag	102%	n.b.
109	cobalamin (vit. b12)	vitamin b12 trägt zu einer normalen bildung roter blutkörperchen bei	0,0025 mg/tag	0,00253 mg/tag	102%	n.b.
110	cobalamin (vit. b12)	vitamin b12 trägt zu einer normalen funktion des immunsystems bei	0,0025 mg/tag	0,00253 mg/tag	102%	n.b.
111	cobalamin (vit. b12)	vitamin b12 trägt zur verringerung von müdigkeit und ermüdung bei	0,0025 mg/tag	0,00253 mg/tag	102%	n.b.
112	cobalamin (vit. b12)	vitamin b12 hat eine funktion bei der zellteilung	0,0025 mg/tag	0,00253 mg/tag	102%	n.b.
113	pyridoxin (vit. b6)	vitamin b6 trägt zu einer normalen cystein synthese bei	1,4 mg/tag	1,68 mg/tag	120%	25 mg/tag



NR.	NÄHRSTOFF	ANGABE	BEDINGUNG FÜR DIE VERWENDUNG DER ANGABE	ISANO INHALT PRO TAGESRAT. (270 G)	% BEI 1.000KCL.	LIMIT
114	pyridoxin (vit. b6)	vitamin b6 trägt zu einem normalen energiestoffwechsel bei	1,4 mg/tag	1,68 mg/tag	120%	25 mg/tag
115	pyridoxin (vit. b6)	vitamin b6 trägt zu einer normalen funktion des nervensystems bei	1,4 mg/tag	1,68 mg/tag	120%	25 mg/tag
116	pyridoxin (vit. b6)	vitamin b6 trägt zu einem normalen homocystein-stoffwechsel bei	1,4 mg/tag	1,68 mg/tag	120%	25 mg/tag
117	pyridoxin (vit. b6)	vitamin b6 trägt zu einem normalen einweiß- und glycogenstoffwechsel bei	1,4 mg/tag	1,68 mg/tag	120%	25 mg/tag
118	pyridoxin (vit. b6)	vitamin b6 trägt zur normalen psychischen funktion bei	1,4 mg/tag	1,68 mg/tag	120%	25 mg/tag
119	pyridoxin (vit. b6)	vitamin b6 trägt zur normalen bildung roter blutkörperchen bei	1,4 mg/tag	1,68 mg/tag	120%	25 mg/tag
120	pyridoxin (vit. b6)	vitamin b6 trägt zu einer normalen funktion des immunsystems bei	1,4 mg/tag	1,68 mg/tag	120%	25 mg/tag
121	pyridoxin (vit. b6)	vitamin b6 trägt zur verringerung von müdigkeit und ermüdung bei	1,4 mg/tag	1,68 mg/tag	120%	25 mg/tag
122	pyridoxin (vit. b6)	vitamin b6 trägt zur regulierung der hormontätigkeit bei	1,4 mg/tag	1,68 mg/tag	120%	25 mg/tag
123	vitamin c	vitamin c trägt zu einer normalen funktion des immunsystems während und nach intensiver körperlicher betätigung bei	80 mg/tag	234 mg/tag	292%	2000 mg/tag
124	vitamin c	vitamin c trägt zu einer normalen kollagenbildung für eine normale funktion der blutgefäße bei	80 mg/tag	234 mg/tag	292%	2000 mg/tag
125	vitamin c	vitamin c trägt zu einer normalen kollagenbildung für eine normale funktion der knochen bei	80 mg/tag	234 mg/tag	292%	2000 mg/tag
126	vitamin c	vitamin c trägt zu einer normalen kollagenbildung für eine normale funktion der knorpel bei	80 mg/tag	234 mg/tag	292%	2000 mg/tag



NR.	NÄHRSTOFF	ANGABE	BEDINGUNG FÜR DIE VERWENDUNG DER ANGABE	ISANO INHALT PRO TAGESRAT. (270 G)	% BEI 1.000KCL.	LIMIT
127	vitamin c	vitamin c trägt zu einer normalen kollagenbildung für eine normale funktion des zahnfleisches bei	80 mg/tag	234 mg/tag	292%	2000 mg/tag
128	vitamin c	vitamin c trägt zu einer normalen kollagenbildung für eine normale funktion der haut bei	80 mg/tag	234 mg/tag	292%	2000 mg/tag
129	vitamin c	vitamin c trägt zu einer normalen kollagenbildung für eine normale funktion der zähne bei	80 mg/tag	234 mg/tag	292%	2000 mg/tag
130	vitamin c	vitamin c trägt zu einem normalen energiestoffwechsel bei	80 mg/tag	234 mg/tag	292%	2000 mg/tag
131	vitamin c	vitamin c trägt zu einer normalen funktion des nervensystems bei	80 mg/tag	234 mg/tag	292%	2000 mg/tag
132	vitamin c	vitamin c trägt zu einer normalen psychischen funktion bei	80 mg/tag	234 mg/tag	292%	2000 mg/tag
133	vitamin c	vitamin c trägt zu einer normalen funktion des immunsystems bei	80 mg/tag	234 mg/tag	292%	2000 mg/tag
134	vitamin c	vitamin c trägt dazu bei, die zellen vor oxidativem stress zu schützen	80 mg/tag	234 mg/tag	292%	2000 mg/tag
135	vitamin c	vitamin c trägt zur verringerung von müdigkeit und ermüdung bei	80 mg/tag	234 mg/tag	292%	2000 mg/tag
136	vitamin c	vitamin c trägt zur regeneration der reduzierten form von vitamin e bei	80 mg/tag	234 mg/tag	292%	2000 mg/tag
137	vitamin c	vitamin c erhöht die eisenaufnahme	80 mg/tag	234 mg/tag	292%	2000 mg/tag
138	vitamin d	vitamin d trägt zu einer normalen aufnahme/verwertung von calcium und phosphor bei	0,005mg/tag	0,0011mg/100g	146%	0,1 mg/tag
139	vitamin d	vitamin d trägt zu einem normalen calciumspiegel im blut bei	0,005mg/tag	0,0011mg/100g	146%	0,1 mg/tag



NR.	NÄHRSTOFF	ANGABE	BEDINGUNG FÜR DIE VERWENDUNG DER ANGABE	ISANO INHALT PRO TAGESRAT. (270 G)	% BEI 1.000KCL.	LIMIT
140	vitamin d	vitamin d trägt zur erhaltung normaler knochen bei	0,005mg/tag	0,0011mg/100g	146%	0,1 mg/tag
141	vitamin d	vitamin d trägt zur erhaltung einer normalen muskelfunktion bei	0,005mg/tag	0,0011mg/100g	146%	0,1 mg/tag
142	vitamin d	vitamin d trägt zur erhaltung normaler zähne bei	0,005mg/tag	0,0011mg/100g	146%	0,1 mg/tag
143	vitamin d	vitamin d trägt zu einer normalen funktion des immunsystems bei	0,005mg/tag	0,0011mg/100g	146%	0,1 mg/tag
144	vitamin d	vitamin d hat eine funktion bei der zellteilung	0,005mg/tag	0,0011mg/100g	146%	0,1 mg/tag
145	vitamin e	vitamin e trägt dazu bei, die zellen vor oxidativem stress zu bewahren	12 mg/100g	15 mg/100g	125%	300 mg/100 g
146	vitamin k	vitamin k trägt zu einer normalen blutgerinnung bei	0,075 mg/100g	0,086 mg/100g	108%	n.b.
147	vitamin k	vitamin k trägt zur erhaltung normaler knochen bei	0,075 mg/100g	0,086 mg/100g	108%	n.b.
148	wasser	wasser trägt zur erhaltung normaler körperlicher und kognitiver funktionen bei	mind 2 liter	3 liter	150%	n.b.
149	wasser	wasser trägt zur erhaltung einer normalen regulation der körpertemperatur bei	mind 2 liter	3 liter	150%	n.b.
150	zink	zink trägt zu einem normalen säure-basen stoffwechsel bei	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag
151	zink	zink trägt zu einem normalen kohlenhydrat-stoffwechsel bei	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag
152	zink	zink trägt zu einer normal kognitiven funktion bei	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag
153	zink	zink trägt zu einer normalen DAN-synthese bei	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag
154	zink	zink trägt zu einer normalen fruchtbarkeit und einer normalen reproduktion bei	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag



NR.	NÄHRSTOFF	ANGABE	BEDINGUNG FÜR DIE VERWENDUNG DER ANGABE	ISANO INHALT PRO TAGESRAT. (270 G)	% BEI 1.000KCL.	LIMIT
155	zink	zink trägt zu einem normalen stoffwechsel von makronährstoffen bei	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag
156	zink	zink trägt zu einem normalen vitamin a stoffwechsel bei	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag
157	zink	zink trägt zu einem normalen fettsäurestoffwechsel bei	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag
158	zink	zink trägt zu einer normalen eiweißsynthese bei	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag
159	zink	zink trägt zur erhaltung normaler knochen bei	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag
160	zink	zink trägt zur erhaltung normaler haare bei	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag
161	zink	zink trägt zur erhaltung normaler nägel bei	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag
162	zink	zink trägt zur erhaltung normaler haut bei	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag
163	zink	zink trägt zur erhaltung eines normalen testosteronspiegels im blut bei	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag
164	zink	zink trägt zur erhaltung normaler sehkraft bei	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag
165	zink	zink trägt zu einer normalen funktion des immunsystems bei	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag
166	zink	zink trägt dazu bei, die zellen vor oxidativem stress zu schützen	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	25 mg/tag
167	zink	zink hat eine funktion bei der zellteilung	10 mg/tag	12,6 mg/100g	126%	

Disclaimer:




Alle Angaben im „Energize your Body Booklet“ beruhen auf Angaben und Unterlagen der iSANO AG, Kanalstr. 27, 9464 Rüthi, Schweiz.
<http://isano.eu/gesundplusfit>



**Der einzigartige
„All-In-One“
Vitamin & Nährstoffriegel
für Ihre Gesundheit!**



Im Rahmen einer Kur:

Gesund Abnehmen: 
Ø 3,45 KG / Woche
Effektiv Entsäuern
& Entgiften 
Vital Aging 



**Verbesserung von bis zu
69 verschiedenen
Gesundheitsfunktionen!**







**Steigerung des
Energielevels für:**

Beruf 
Sport 
Freizeit 



Unsere Highlights:

1. 100% gesund 
2. natürlich, effektiv 
3. einfach & sehr praktisch 
4. Idealer Snack Ersatz 



**einfach genial
genial einfach**

Kein Einkaufen, Kochen o.ä. erforderlich!

**Bereits fix und fertig für den sofortigen
Verzehr (auch unterwegs)!**

**100%ige Transparenz - Sie wissen,
was und wieviel Sie essen!**



In der iSANO-Formel stecken viele intensive Jahre der Entwicklung. Das Resultat ist revolutionär! Mit einer Tagesportion iSANO erhält Ihr Körper 100% Nährstoffe mit 90% weniger Nahrungsvolumen und bei gerade mal 1.000 kcal.

Hersteller: iSANO AG, Kanalstraße 27, 9464 Rüthi (SG), Schweiz
Beratung & Vertrieb: Gesund plus Fit, Falknersteig 18, 56112 Lahnstein

Hier erhältlich:

www.gesund-plus-fit.com

www.gesundheits-online-shop.de

Tel.: 02621 - 6296036 / info@gesundplusfit.de

Hinweise: Das Lebensmittel sollte ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Wochen am Stück genommen werden. Diabetiker (Typ 1 und 2) können den Blutzucker mit iSANO selbst regulieren. 1 iSANO enthält eine glykämische Last von ca. 10,2 g (1 Kohlenhydrateinheit).